Outros:	
(ejnednegmooi	9
) Посищения резраим)
) Documentos pessoais com foto (seu e do	
	\
) Exames, Ultrassons e cartão de pré-natal;)
:leten-èra de pré-natal	
Neory and sod annavioso	18
osorvente pós-parto, etc.)	١,
, Material de higiene intima (sabonete,)
Otogodos, 1. ,	
) Chinelo para o banho;)
:oqueq o execu of or 10 to	
Roupas para você e para o bebê;)
.9909 6 31	
\$9bebin1916	ew
19400	pr
organizou o que você deve levar para a	۲۱
səjnejvoqmi səöşemyoj	u
3040-4	

Parabéns pela gravidez!

O momento do nascimento se aproxima.

É importante se preparar e se informar sobre suas fases, os recursos de alívio da dor e os procedimentos que devem ou não ser realizados para ajudar você e seu bebê.

Lembre-se que, na maioria dos casos, o parto normal é a via de nascimento mais segura.

A cesariana deve ser realizada com indicação médica por ser uma cirurgia de grande porte e apresentar riscos.

Para atendermos suas necessidades no parto é importante que você anote aqui os seus desejos e expectativas.

etante	Assinatura da ges	
	A 2 7	

Anote aqui seus desejos e expectativas em relação à vivência do parto

Comissão organizadora:

Coordenação do Curso de Especialização em Enfermagem Obstétrica CEEO II/UFU

Secretaria Municipal de Saúde – Área técnica de Saúde da Mulher, da Criança e Atenção Básica

Departamento Materno Infantil HCUFU

Departamento Ginecologia e Obstetrícia HMMDOLC

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal: versão resumida, 2017. BRASIL. Ministério da Saúde. Diretriz Nacional de Assistência ao Parto Normal, 2016. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS para la conducción del trabajo de parto, 2015. Assistência ao Parto e Nascimento Diretrizes para o cuidado multidisciplinar. Prefeitura de Belo Horizonte, 2015.

Ilustrações: Natan Ruiz





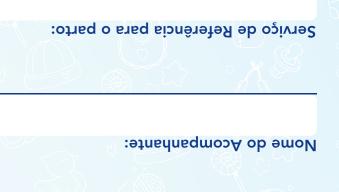








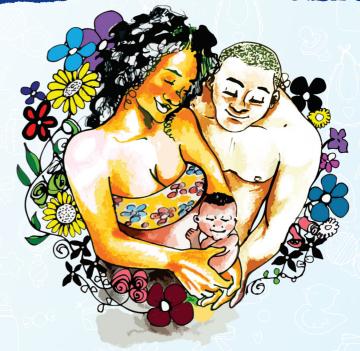




Nome da Gestante:

Nome do Bebë:

Meu plano de Parto







01	Desejo conhecer a maternidade
	() Sim () Não Visita agendada para://
	•
02	Desejo que me acompanhe durante a internação na maternidade:
	() Marido/ parceiro/ pai do bebê;
	() Mãe;() Filha(o) maior de 18 anos;
	() Amigo(a);() Outro familiar;
	() Nenhum.
03	Terei uma doula me acompanhando (Lei Municipal 12.314 de 2015)
	() Sim () Não
04	Desejo que eu e meu acompanhante sejamos informados sobre todos os procedimentos a serem realizados comigo e com meu bebê. () Sim () Não
05	Desejo que meu parto seja fotografado. () Sim () Não
06	Desejo ter como opção os seguintes métodos para alívio da dor (assinale um ou mais itens): () Massagens (podem ser realizadas pelo acompanhante ou pela doula); () Orientações sobre técnicas de respiração; () Movimentar e/ou andar caso eu queira; () Exercícios de relaxamento com bola do nascimento; () Banho de chuveiro; () Analgesia medicamentosa por anestesia, quando disponível; () Outros:
07	No trabalho de parto é recomendado que a mulher movimente-se livremente e a posição deitada de costas deve ser evitada. Gostaria de ter liberdade de escolher diversas posições durante o meu trabalho de parto. () Sim () Não
08	Sei da importância de me manter hidratada e me alimentar durante o trabalho de parto. Portanto, desejo ingerir alimentos leves, tais como (assinale um ou mais itens): () Água () Sucos de frutas () Chás () Gelatina () Outros:

09	Cuidar da ambiência ajuda a tranque volução do trabalho de parto. Por possível, os seguintes cuidados (ass. () Um ambiente com pouca lumino () Ouvir música de minha escolha () Pouco barulho e conversas; () Privacidade.	tanto, desejo, se sinale um ou mais itens): osidade ;
10	Desejo que comuniquem a mim e a sobre qualquer intervenção necessa de parto (soro, oxigênio, rompimer ou cesárea). () Sim () Não	ária durante o trabalho
11	A posição na hora do nascimento pode ser escolhida pela mulher. Gostaria de ter as seguintes opções (assinale um ou mais itens): () Sentada/ Cócoras (banqueta); () Semi-sentada com cabeceira elevada; () De quatro apoios (Gaskin); () Outras:	

Desejo que o toque vaginal seja realizado a cada 4 horas, conforme recomendado pelo Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde, e se necessário o toque com maior frequência, que comuniquem a mim e ao meu acompanhante.

() Sim () Não

Desejo que, na hora do nascimento, sejam evitadas tanto a manipulação do meu períneo quanto a realização de episiotomia.

() Sim () Não

14 Caso seja necessária a cesárea desejo a presença do meu acompanhante, conforme Lei 11.108/2005.

() Sim () Não

As atuais diretrizes do Ministério da Saúde contra indicam a manobra de Kristeler (profissional empurrar com a mão/braço a barriga da mulher na hora do nascimento).

A antissepsia (limpeza) da região genital com "povidine" também é desaconselhada e pode ser prejudicial para a saúde do bebê.

15	Assim que o bebê nascer, gostaria de (assinale um ou mais
	itens):*
	() Pegar meu bebê no colo imediatamente;
	() Receber meu bebê quando me sentir pronta para tal;
	() Iniciar a amamentação o mais rápido possível e dentro
	da 1ª hora de vida;
	() Ter pelo menos 1 hora continua com meu bebê no colo
	se estiver tudo bem.
	*Se houver necessidade, ele será assistido pela equipe.

16	Quanto ao corte do cordão	
	umbilical, desejo que seja feito em	
	tempo oportuno:	ó
	() Pelo profissional;	
	() Por mim mesma;	
	() Pelo marido/ parceiro/pai do	
	bebê/acompanhante.	

Gostaria que todos os cuidados com o meu bebê sejam realizados após a 1ª hora de vida, conforme diretrizes da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde.

() Sim () Não

18	Desejo, se possível, a inserção do DIU de cobre ou Implanon (conforme critérios médicos) no pós-parto imediato, para aproveitar a internação e garantir minha
	contracepção.
	() Sim () Não

IMPORTANTE SABER

Para a maioria das mulheres, o trabalho de parto acontece de forma natural e espontânea e o colo uterino dilata até 10 cm para a saída do bebê. Mas existem algumas situações especiais em que pode ser necessária a intervenção medicamentosa para ajudar na indução do parto. Isso pode ser feito por meio de comprimidos via vaginal, soro com ocitocina ou inserção de sonda. Nesses casos, a equipe deve conversar com você para te explicar a real necessidade de algum desses procedimentos.

Deve-se evitar dar banho nas primeiras horas para que o bebê não esfrie. O curativo do coto umbilical é feito somente com álcool. Se a mãe estiver bem, pode tomar banho, acompanhada pela equipe e alimentar-se logo após o parto normal.

000000000

Os profissionais avaliam periodicamente o sangramento após o parto e apoiam a amamentação.