

01 Desejo conhecer a maternidade
() Sim () Não
Visita agendada para: ____/____/____

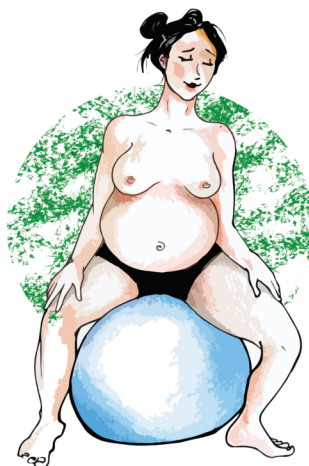
02 Desejo que me acompanhe durante a internação na maternidade:
() Marido/ parceiro/ pai do bebê;
() Mãe;
() Filha(o) maior de 18 anos;
() Amigo(a);
() Outro familiar;
() Nenhum.

03 Terei uma doula me acompanhando (Lei Municipal 12.314 de 2015)
() Sim () Não

04 Desejo que eu e meu acompanhante sejamos informados sobre todos os procedimentos a serem realizados comigo e com meu bebê.
() Sim () Não

05 Desejo que meu parto seja fotografado.
() Sim () Não

06 Desejo ter como opção os seguintes métodos para alívio da dor (assinale um ou mais itens):
() Massagens (podem ser realizadas pelo acompanhante ou pela doula);
() Orientações sobre técnicas de respiração;
() Movimentar e/ou andar caso eu queira;
() Exercícios de relaxamento com bola do nascimento;
() Banho de chuveiro;
() Analgesia medicamentosa por anestesia, quando disponível;
() Outros: _____



07 No trabalho de parto é recomendado que a mulher movimente-se livremente e a posição deitada de costas deve ser evitada. Gostaria de ter liberdade de escolher diversas posições durante o meu trabalho de parto.
() Sim () Não

08 Sei da importância de me manter hidratada e me alimentar durante o trabalho de parto. Portanto, desejo ingerir alimentos leves, tais como (assinale um ou mais itens):
() Água () Sucos de frutas () Chás
() Gelatina () Outros: _____

09 Cuidar da ambiência ajuda a tranquilizar e favorece a evolução do trabalho de parto. Portanto, desejo, se possível, os seguintes cuidados (assinale um ou mais itens):
() Um ambiente com pouca luminosidade;
() Ouvir música de minha escolha (levar fone de ouvido);
() Pouco barulho e conversas;
() Privacidade.

10 Desejo que comuniquem a mim e ao meu acompanhante sobre qualquer intervenção necessária durante o trabalho de parto (soro, oxigênio, rompimento de bolsa, ocitocina ou cesárea).
() Sim () Não

11 A posição na hora do nascimento pode ser escolhida pela mulher. Gostaria de ter as seguintes opções (assinale um ou mais itens):
() Sentada/ Cócoras (banqueta);
() Semi-sentada com cabeceira elevada;
() De quatro apoios (Gaskin);
() Outras: _____



12 Desejo que o toque vaginal seja realizado a cada 4 horas, conforme recomendado pelo Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde, e se necessário o toque com maior frequência, que comuniquem a mim e ao meu acompanhante.
() Sim () Não

13 Desejo que, na hora do nascimento, sejam evitadas tanto a manipulação do meu períneo quanto a realização de episiotomia.
() Sim () Não

14 Caso seja necessária a cesárea desejo a presença do meu acompanhante, conforme Lei 11.108/2005.
() Sim () Não



As atuais diretrizes do Ministério da Saúde contra indicam a manobra de Kristeler (profissional empurrar com a mão/braço a barriga da mulher na hora do nascimento).

A antissepsia (limpeza) da região genital com "povidine" também é desaconselhada e pode ser prejudicial para a saúde do bebê.

15 Assim que o bebê nascer, gostaria de (assinale um ou mais itens):*
() Pegar meu bebê no colo imediatamente;
() Receber meu bebê quando me sentir pronta para tal;
() Iniciar a amamentação o mais rápido possível e dentro da 1ª hora de vida;
() Ter pelo menos 1 hora continua com meu bebê no colo, se estiver tudo bem.
*Se houver necessidade, ele será assistido pela equipe.

16 Quanto ao corte do cordão umbilical, desejo que seja feito em tempo oportuno:
() Pelo profissional;
() Por mim mesma;
() Pelo marido/ parceiro/pai do bebê/acompanhante.



17 Gostaria que todos os cuidados com o meu bebê sejam realizados após a 1ª hora de vida, conforme diretrizes da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde.
() Sim () Não

18 Desejo, se possível, a inserção do DIU de cobre ou Implanon (conforme critérios médicos) no pós-parto imediato, para aproveitar a internação e garantir minha contracepção.
() Sim () Não

IMPORTANTE SABER

Para a maioria das mulheres, o trabalho de parto acontece de forma natural e espontânea e o colo uterino dilata até 10 cm para a saída do bebê. Mas existem algumas situações especiais em que pode ser necessária a intervenção medicamentosa para ajudar na indução do parto. Isso pode ser feito por meio de comprimidos via vaginal, soro com ocitocina ou inserção de sonda. Nesses casos, a equipe deve conversar com você para te explicar a real necessidade de algum desses procedimentos.

Deve-se evitar dar banho nas primeiras horas para que o bebê não esfrie. O curativo do coto umbilical é feito somente com álcool. Se a mãe estiver bem, pode tomar banho, acompanhada pela equipe e alimentar-se logo após o parto normal. Os profissionais avaliam periodicamente o sangramento após o parto e apoiam a amamentação.