



# ESTRATÉGIA QUALINEO

## 10 PASSOS PARA O CUIDADO NEONATAL





# HIPOTERMIA

## 1. Siga as normas de reanimação neonatal e previna a hipotermia.

Siga as boas práticas no parto e nascimento e os passos da Reanimação Neonatal. **Pratique o clampeamento oportuno do cordão umbilical, o contato pele a pele pelo tempo mínimo de 1 hora e incentive o aleitamento materno na primeira hora de vida.** Previna a hipotermia: **controle a temperatura da sala de parto (entre 23 e 26°C), a temperatura da parturiente e do recém-nascido (entre 36.5 e 37.5°C).**



# SUPORTE VENTILATÓRIO CPAP NASAL

**2. Use CPAP desde a sala de parto e evite intubar o recém-nascido.**

Use CPAP desde a sala de parto e evite intubar o recém-nascido. **O uso precoce do CPAP na sala de parto reduz a necessidade de intubação traqueal e ventilação mecânica, prevenindo suas complicações.**





# OXIGÊNIO

## 3. Controle o uso de oxigênio. Evite a hiperóxia.

Controle o uso de oxigênio. a oferta deve ser baseada na monitorização da saturação de oxigênio do recém-nascido, evitando-se a hiperóxia.





## ALIMENTAÇÃO DO RN

4. Alimente o RN o mais **precoce** possível e de preferência com o **leite materno/humano**.

Alimente o RN o mais precoce possível e de preferência com o leite materno/humano. **O jejum prolongado é prejudicial. Sempre que possível evite a dieta enteral zero ou jejum. Fique atento aos recém-nascidos em dieta zero.**





# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

## 5. Higienize as mãos e evite antibióticos desnecessários

Higienize as mãos e evite antibióticos desnecessários. **Pratique os cinco momentos da higienização das mãos durante todo o cuidado neonatal. Use de forma criteriosa os antibióticos.**





# MEDICAMENTOS

## 6. Uso criterioso de medicamentos

Use de forma oportuna e adequada os medicamentos, como as aminas vasoativas, os analgésicos e sedativos e utilize medidas **não farmacológicas** para o controle da dor.





# MÉTODO CANGURU

## 7. Pratique o Método Canguru e **integre** toda a equipe multiprofissional no **cuidado individualizado**

Pratique o Método Canguru, promovendo o cuidado humanizado e individualizado, integrando a família e a equipe multiprofissional e adequando o ambiente ao plano de cuidado do RN. **Estimule a Posição Canguru, o agrupamento dos cuidados e procedimentos, a participação da família nos cuidados, o aleitamento materno, controle da luminosidade e ruídos.**







## SEGURANÇA DO PACIENTE

### 8. Siga as normas de **segurança do paciente** no cuidado com o RN

Siga as normas de **segurança do paciente** no cuidado neonatal, que incluem atenção à identificação do RN, prevenção de lesões de pele e de quedas do RN, higienização das mãos, boas práticas no uso de medicamentos ou vacinas e cirurgia segura. **Participe do Núcleo de Segurança do Paciente em seu hospital e notifique eventos adversos.**





## GERENCIAMENTO DE RECURSOS E LEITOS

9. Utilize de forma **racional** os recursos existentes e pratique o **gerenciamento** de leitos

Utilize de forma racional os recursos existentes e pratique o gerenciamento de leitos, baseado nos cuidados progressivos. **Atenda às recomendações da Portaria 930.**





# INDICADORES

**10. Utilize os indicadores de sua unidade neonatal como fonte de melhorias e de aprendizado da equipe**

Utilize os indicadores de sua unidade neonatal como fonte de melhorias e de aprendizado da equipe. **Olhe para os dados da sua Unidade e integre toda a equipe multiprofissional em sua análise. Este exercício leva à construção conjunta de soluções e ao fortalecimento da equipe.**

