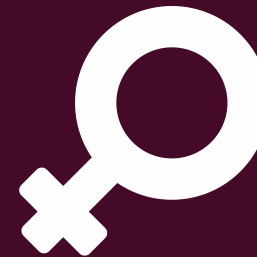


Portal de Boas Práticas em
Saúde da Mulher, da Criança
e do Adolescente



ATENÇÃO ÀS
MULHERES

AMENORRÉIAS: O QUE ESTÁ POR TRÁS DA AUSÊNCIA DE MENSTRUÇÃO?



Objetivos dessa apresentação:

- Definir o conceito de amenorréia primária e secundária;
- Explicar as etapas da investigação de mulheres com quadro clínico de amenorréia;
- Identificar os diagnósticos diferenciais de amenorréia.



Amenorréia

Definição

- Amenorréia é definida como a **ausência de menstruação**.
- Pode ser classificada como **amenorréia primária**, nas mulheres que nunca menstruaram, ou **amenorréia secundária**, nas mulheres que menstruavam anteriormente, mas pararam de menstruar.



Conceitos

Amenorréia Primária

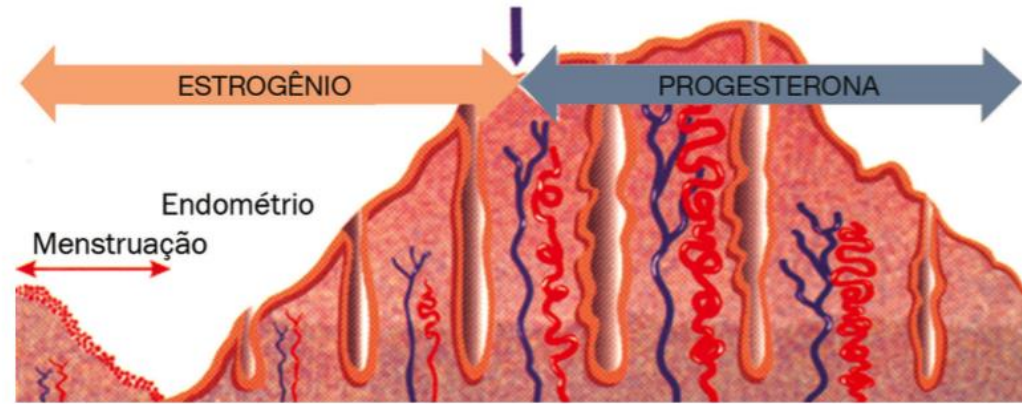
- Ausência de menstruação aos 14 anos de idade, na ausência de crescimento ou desenvolvimento de caracteres sexuais secundários (mamas e pêlos);
- Ausência de menstruação aos 16 anos de idade, na presença de desenvolvimento de caracteres sexuais secundários.

Amenorréia Secundária

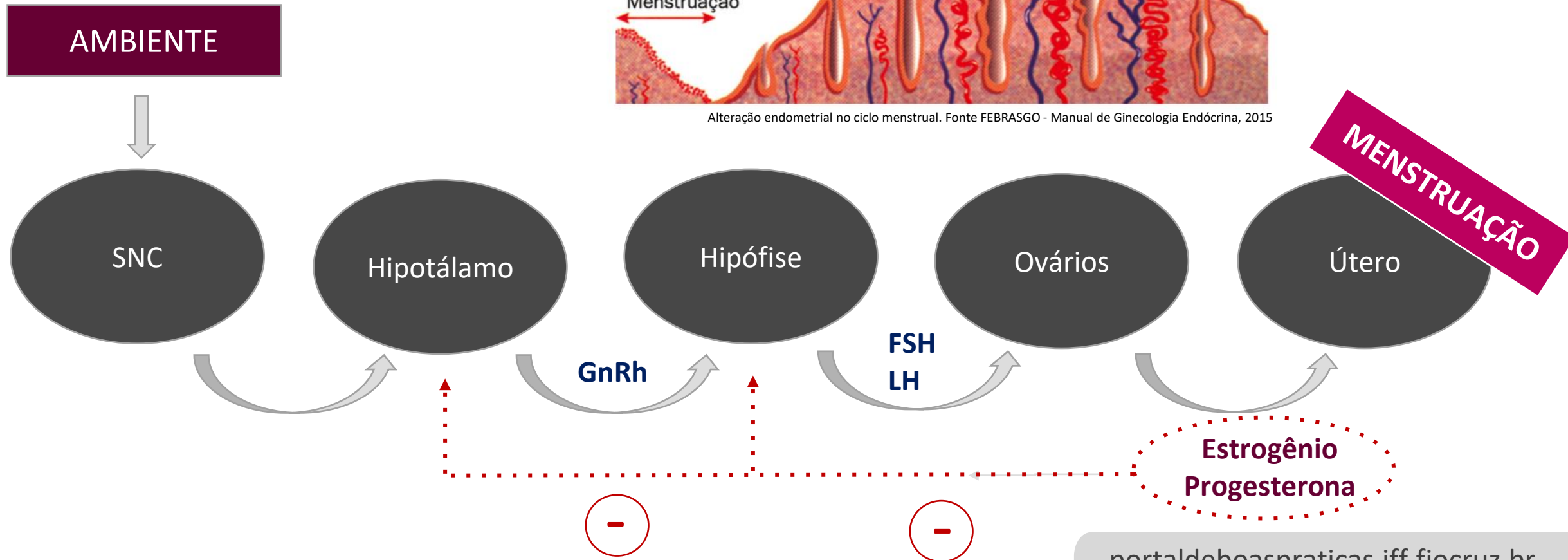
- Ausência de menstruação por um intervalo de 3 meses consecutivos ou quando ocorrerem menos de nove menstruações ao longo de um ano.



Fisiologia do Ciclo Menstrual



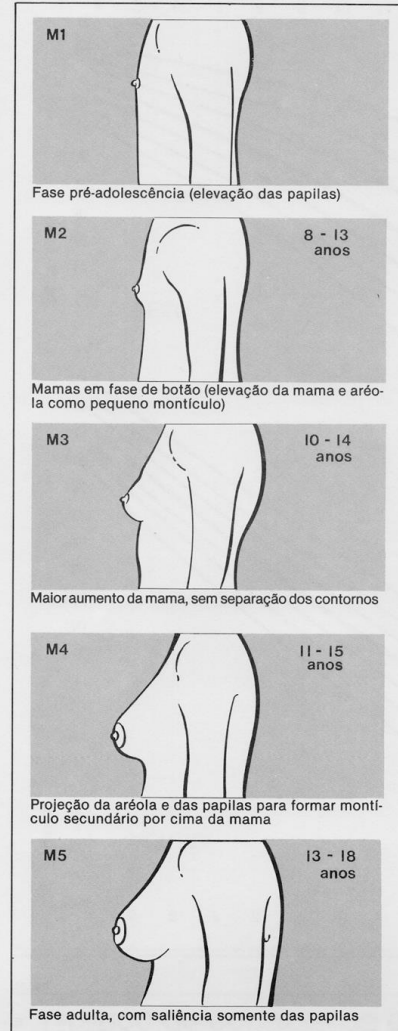
Alteração endometrial no ciclo menstrual. Fonte FEBRASGO - Manual de Ginecologia Endócrina, 2015



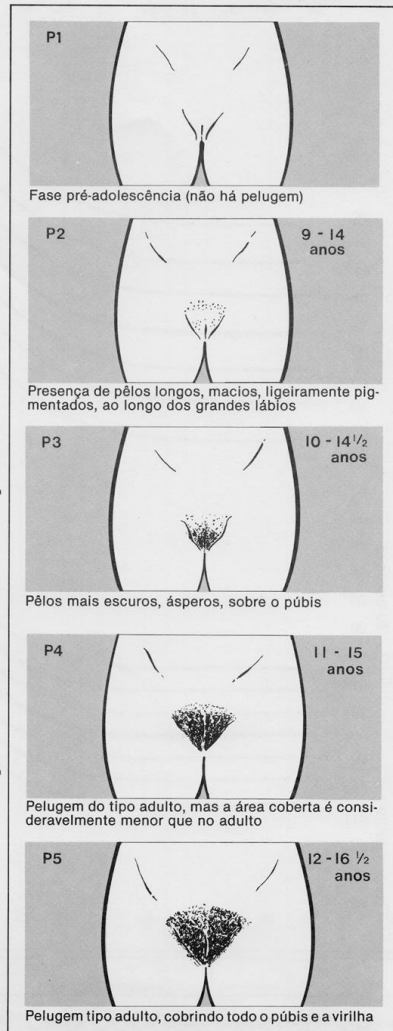


Desenvolvimento Puberal Feminino Critérios de Tanner

Mamas



Pêlos pubianos



11a 5m
M
E
N
A
R
C
A
15a 6m

Desenvolvimento Puberal

Aparecimento dos caracteres sexuais secundários

- 80% surgimento das mamas (telarca) seguido do surgimento dos pêlos pubianos (pubarca).
- 20% pubarca precede a telarca

Menarca (1ª menstruação)

- Ocorre 2 a 3 anos após o desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários.
- Nos primeiros 2 anos após a menarca, os ciclos menstruais são irregulares devido à imaturidade do eixo hipotálamo-hipofisário.



Anamnese e exame físico detalhados



Definir: Amenorréia Primária X Amenorréia Secundária



Fluxograma de Investigação:

- Exames laboratoriais
- Exame de imagem
- Testes hormonais

**Amenorréia:
como iniciar a investigação?**



Investigação Diagnóstica

Anamnese

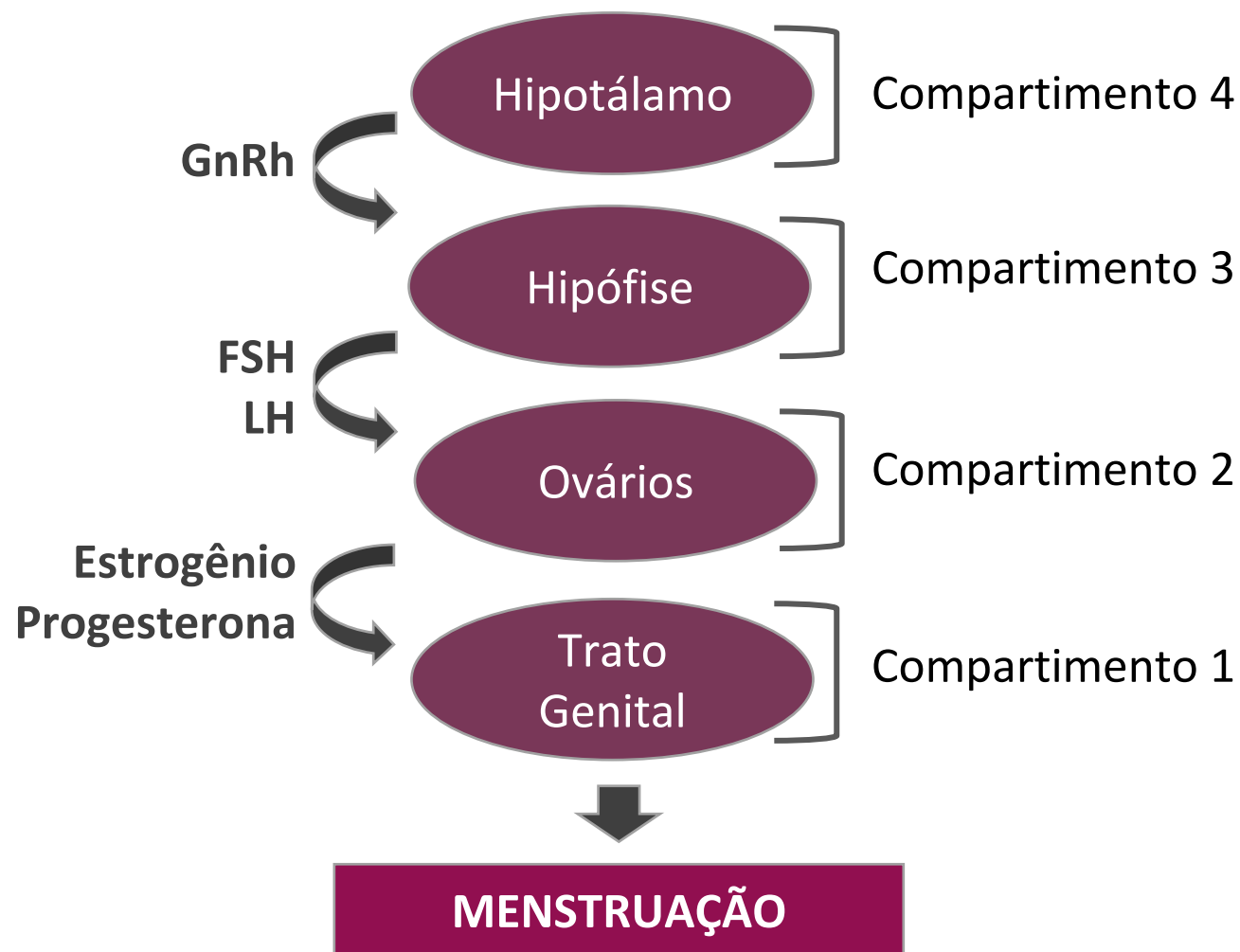
- Idade
- Antecedentes menstruais
 - Menarca
 - Características dos ciclos menstruais
 - Cólicas Menstruais
- Antecedentes obstétricos
 - História de curetagens
 - Endometrite puerperal
 - Hemorragia pós-parto
- Medicação em uso
- Nutrição, atividade física, stress
- Presença de fogachos

Exame Físico

- IMC
- Acne e Hirsutismo
- Presença de caracteres secundários
 - Mamas
 - Pêlos pubianos
- Trato genital inferior: hímen e vagina
- Galactorréia
- *Acantose nigricans*
- Estigmas sindrômicos



Investigação Diagnóstica





Amenorréia Secundária

1º Passo: exames iniciais

BhCG + TSH + Prolactina



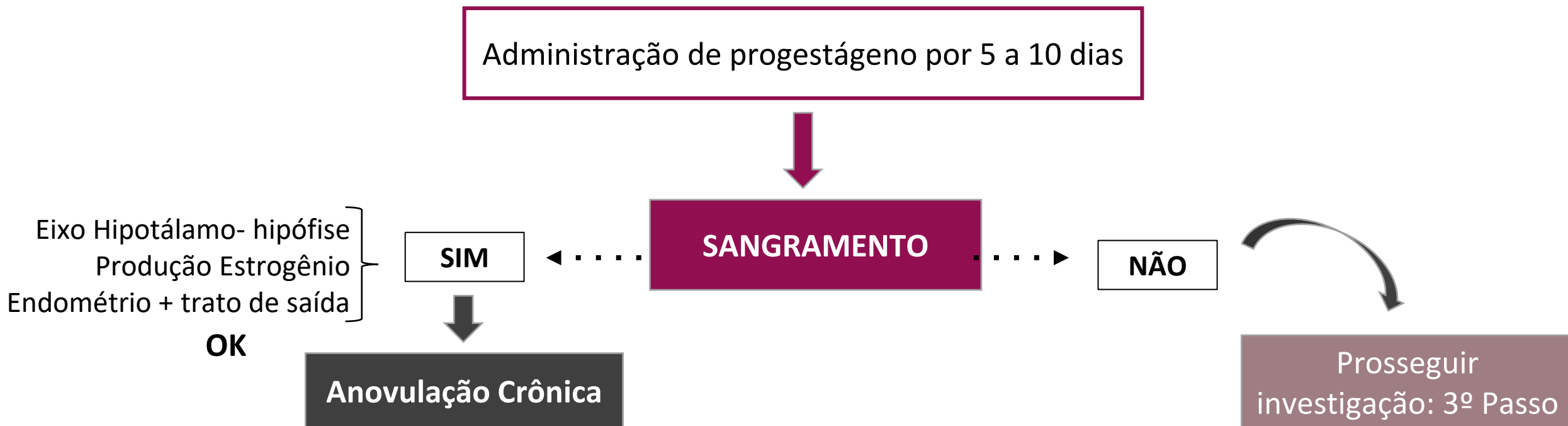
**Afastar principais causas de
amenorréia secundária:**

- Gestação
- Hipotireoidismo
- Hiperprolactinemia



Amenorréia Secundária

2º Passo: Teste do Progestágeno



Principal causa: Síndrome dos ovários policísticos



Amenorréia Secundária

3º Passo: Teste do Estrógeno + Progestágeno

Administração de E + P



SANGRAMENTO

SIM

NÃO

Endométrio + trato de
saída **OK**

Prosseguir
investigação:
4º Passo

PROBLEMA:

- Ovários
- Hipotálamo
- Hipófise

CAUSAS:

- Síndrome de Asherman
- Infecção
- Estenose cervical

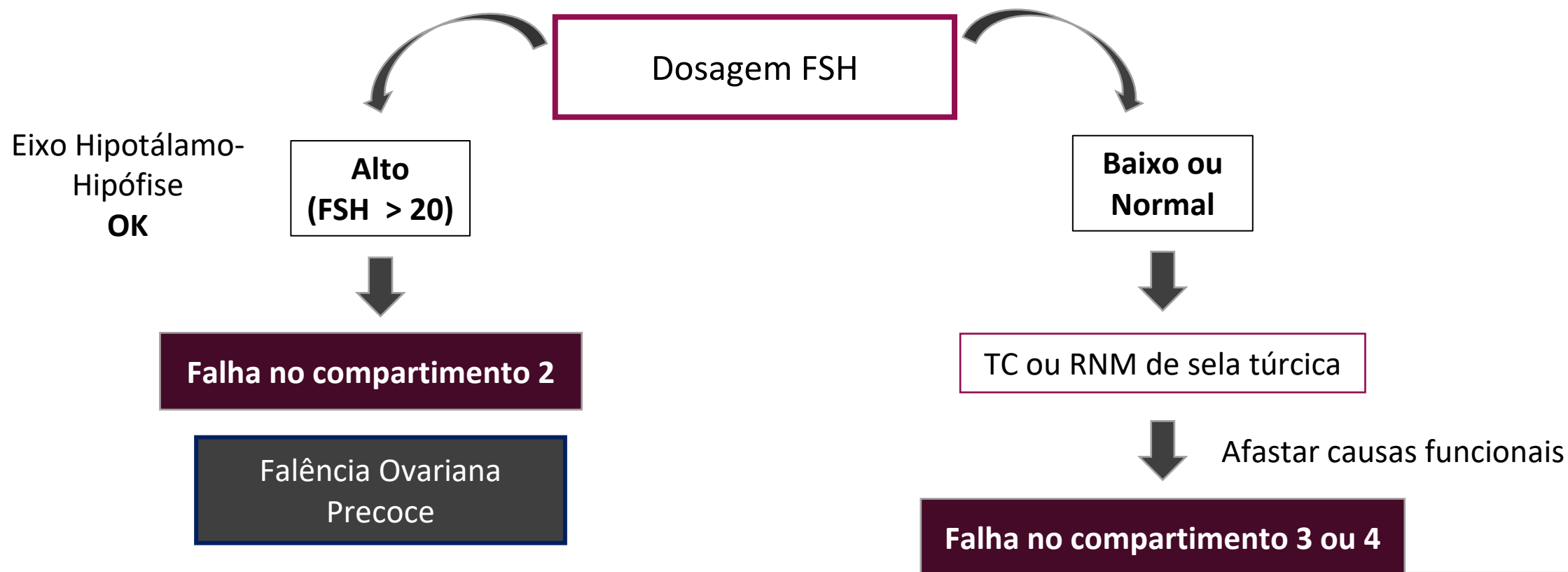
**Falha no
compartimento 1**

Endométrio ou trato de saída



Amenorréia Secundária

4º Passo: Avaliar Ovários, Hipófise e Hipotálamo





Amenorréia Secundária

Causas Hipofisárias

- Tumores hipofisários
- Processos inflamatórios
- Lesões infiltrativas
- Síndrome de Sheehan
- Síndrome da sela vazia

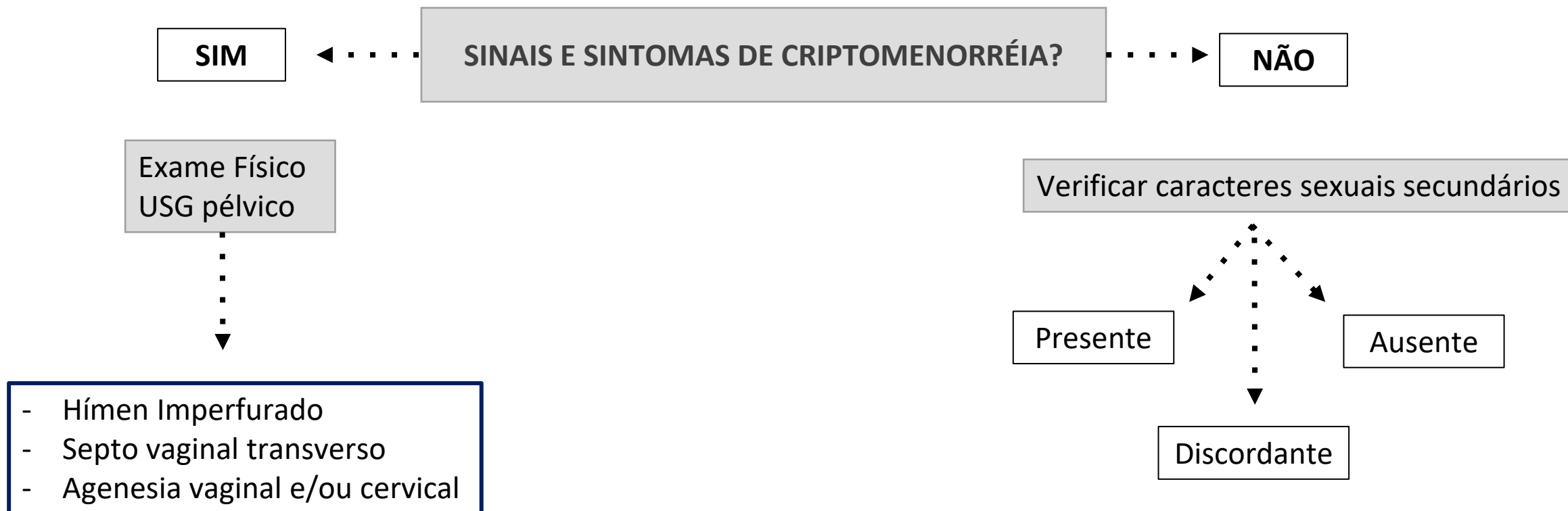
Causas Hipotalâmicas

- Transtornos alimentares
- Atividade física excessiva
- Stress emocional
- Tumores hipotalâmicos
- Síndrome de Kallmann



Amenorréia Primária

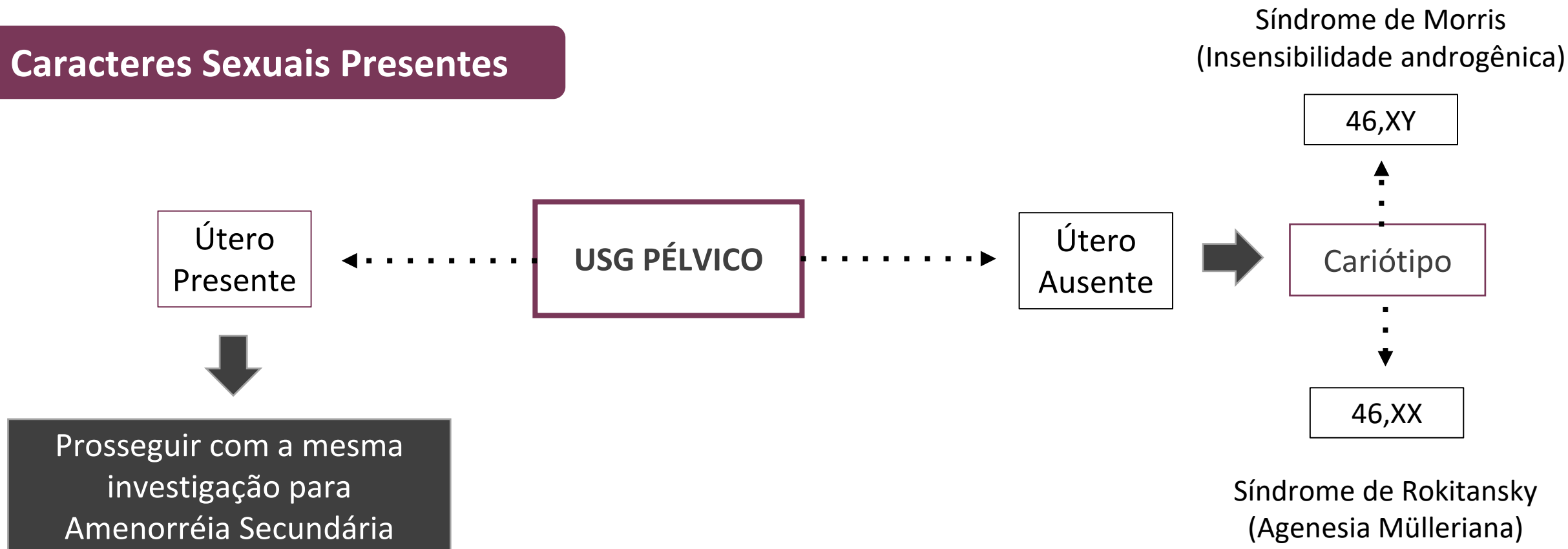
Abordagem Inicial





Amenorréia Primária

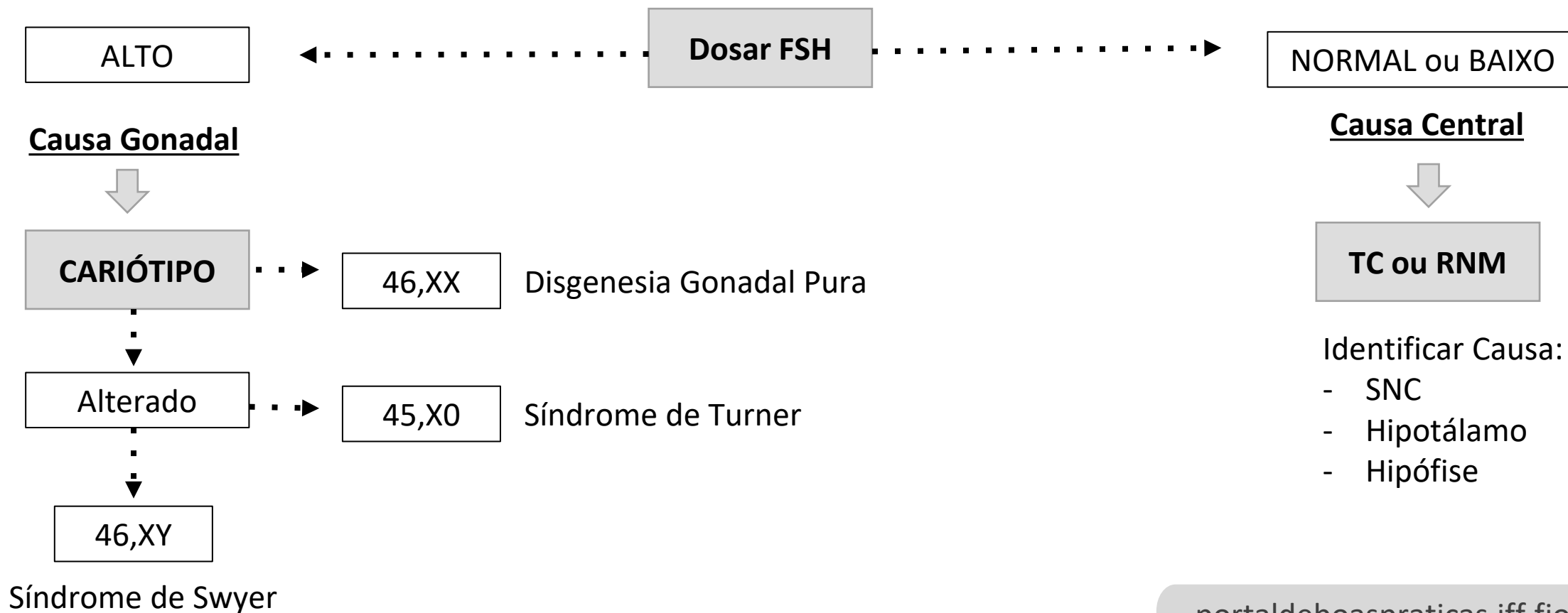
Caracteres Sexuais Presentes





Amenorréia Primária

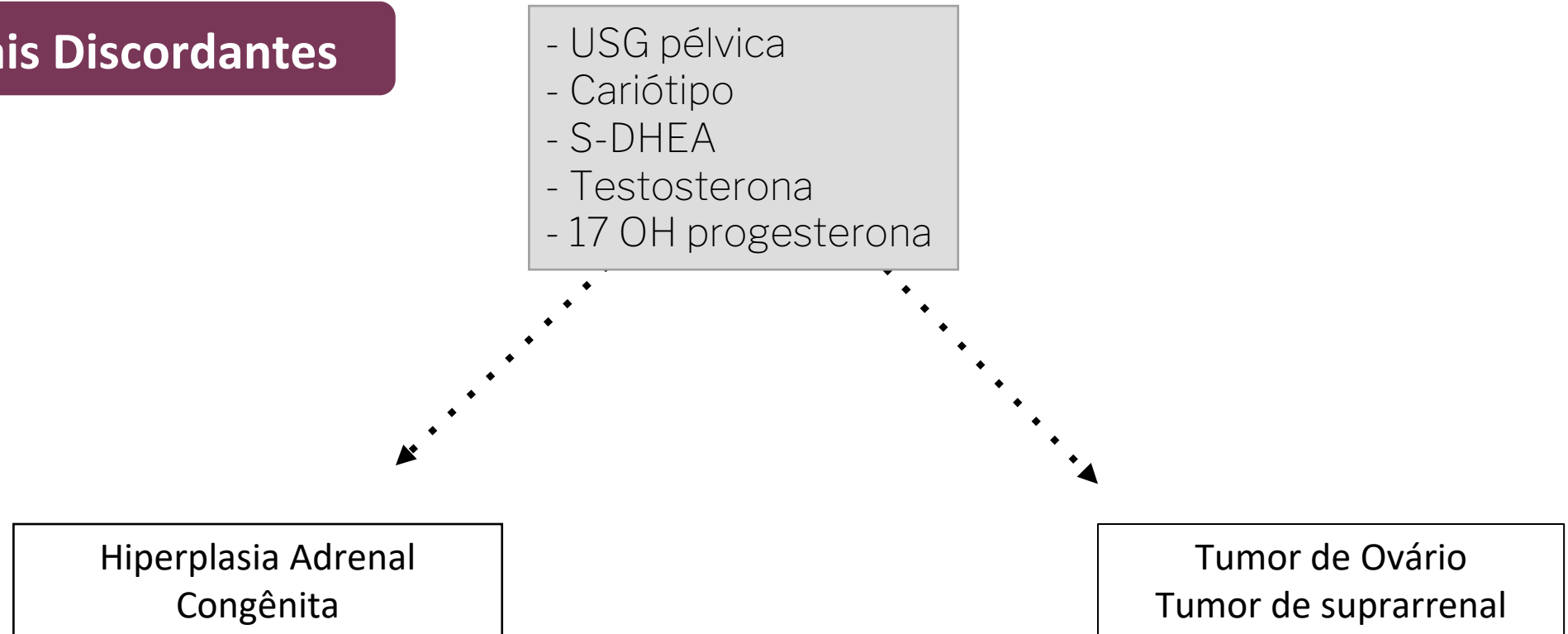
Caracteres Sexuais Ausentes

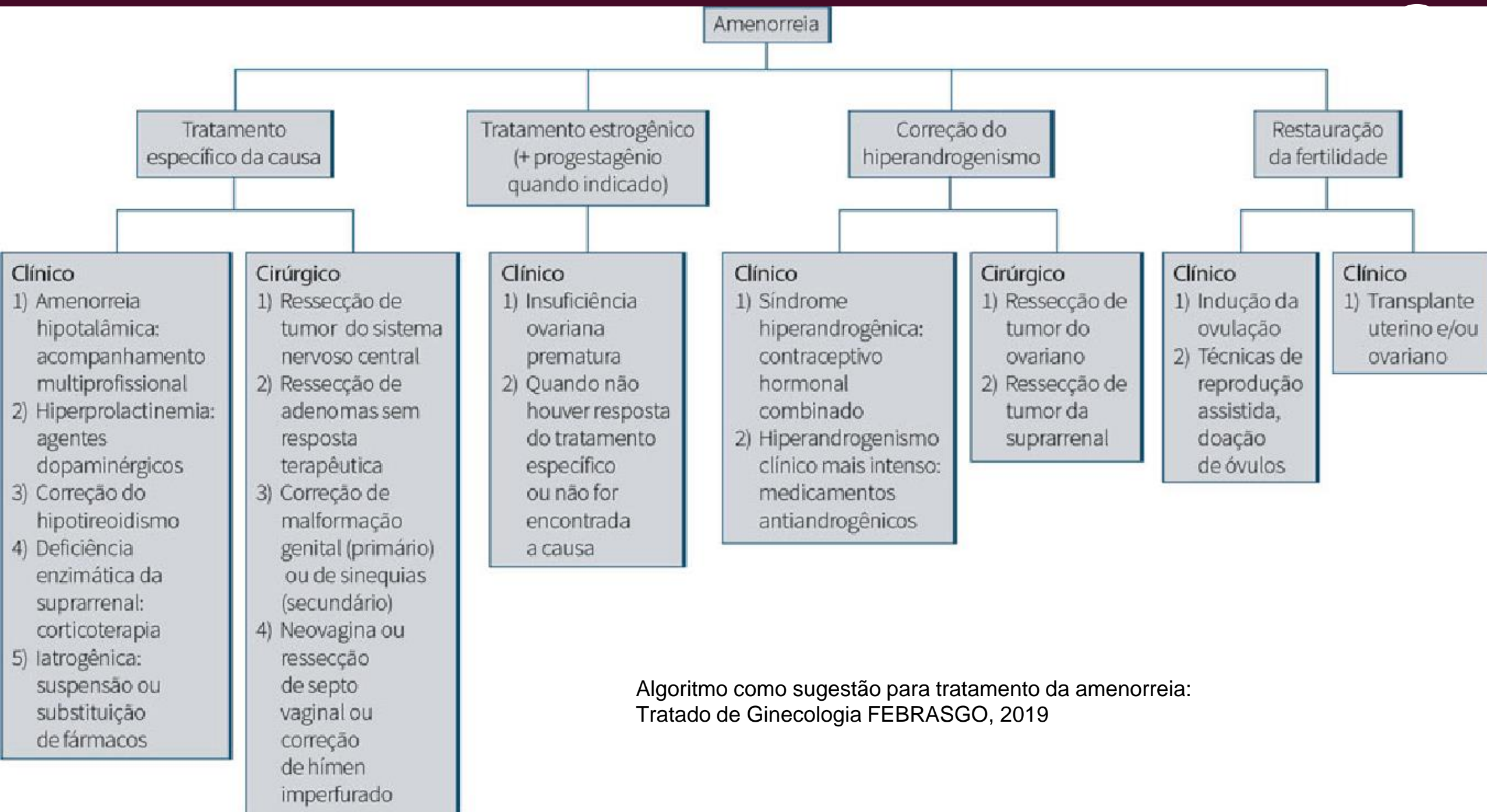




Amenorréia Primária

Caracteres Sexuais Discordantes







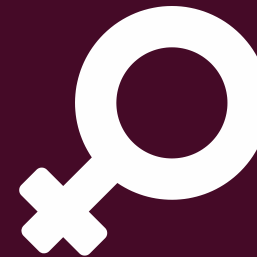
- Amenorréia é apenas um sintoma.
- A condução correta e eficiente depende de uma investigação diagnóstica adequada para identificar a sua causa-base e permitir o tratamento direcionado.



Referências

- Speroff's Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility. Fritz and Speroff, 19 ed. 2020 – Editora Revinter
- Tratado de Ginecologia Febrasgo. Fernandes e Silva de Sá -1. ed. 2019 – Editora Elsevier
- Practice Committee of American Society for Reproductive Medicine. Current evaluation of amenorrhea. Fertil Steril. 2008 Nov;90(5 Suppl):S219-25. doi: 10.1016/j.fertnstert.2008.08.038. PMID: 19007635.
- Practice Committee of the American Society for Reproductive Medicine, 2008

Portal de Boas Práticas em
Saúde da Mulher, da Criança
e do Adolescente



ATENÇÃO ÀS
MULHERES

AMENORRÉIAS: O QUE ESTÁ POR TRÁS DA AUSÊNCIA DE MENSTRUÇÃO?

Material de 29 de setembro de 2021

Disponível em: portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br

Eixo: Atenção às Mulheres

Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.