

Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO AO  
ADOLESCENTE

# DADOS E INDICADORES DA SAÚDE DOS ADOLESCENTES NO BRASIL



Investir na promoção da saúde dos adolescentes é investir no agora e no futuro de uma população saudável.





## **Objetivo dessa apresentação:**

- Demonstrar a importância e contribuição dos dados e dos indicadores para a tomada de decisão em relação à saúde de adolescentes;
- Apresentar dados e indicadores da saúde dos adolescentes no Brasil.



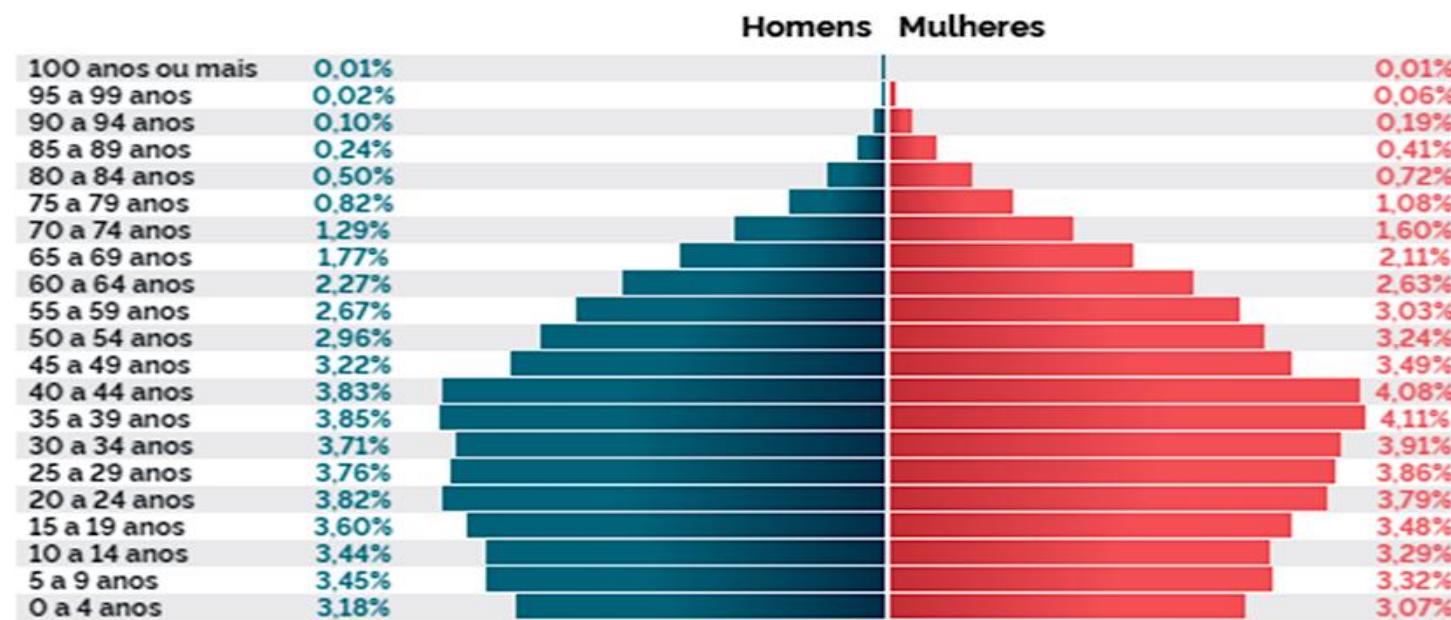
## Introdução

- A compreensão da saúde como um fenômeno complexo e multidimensional pressupõe o reconhecimento de que o processo saúde-doença não pode ser explicado apenas por fatores biológicos. Nesse sentido, os **determinantes sociais da saúde (DSS)** como distribuição de renda, escolaridade, condições de trabalho e habitação — até determinantes intermediários, como estilos de vida, redes sociais de apoio e acesso a serviços de saúde, são fatores importantes para a compreensão da saúde (Dahlgren & Whitehead, 1991; Solar & Irwin, 2010).
- **Garantir o acesso de pessoas jovens à APS é uma responsabilidade compartilhada entre gestores e profissionais, enquanto integrantes do Sistema de Garantia de Direitos (SGD), para promoção do crescimento e desenvolvimento saudável de adolescentes;**
- O Ministério da Saúde segue a convenção elaborada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A **adolescência vai dos 10 aos 19 anos, 11 meses e 29 dias, e a juventude acontece entre 15 e 24 anos**. Isso significa que os últimos anos da adolescência se misturam com os primeiros anos da juventude.



## População de Adolescentes no Brasil

### Pirâmide etária



Grupo de idade	População feminina(pessoas)	População masculina(pessoas)	Reorte Geográfico	Total
15 a 19 anos	7.058.427	7.317.515	Total	14375942
10 a 14 anos	6.682.215	6.992.746	Total	13674961



## Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar - PeNSE

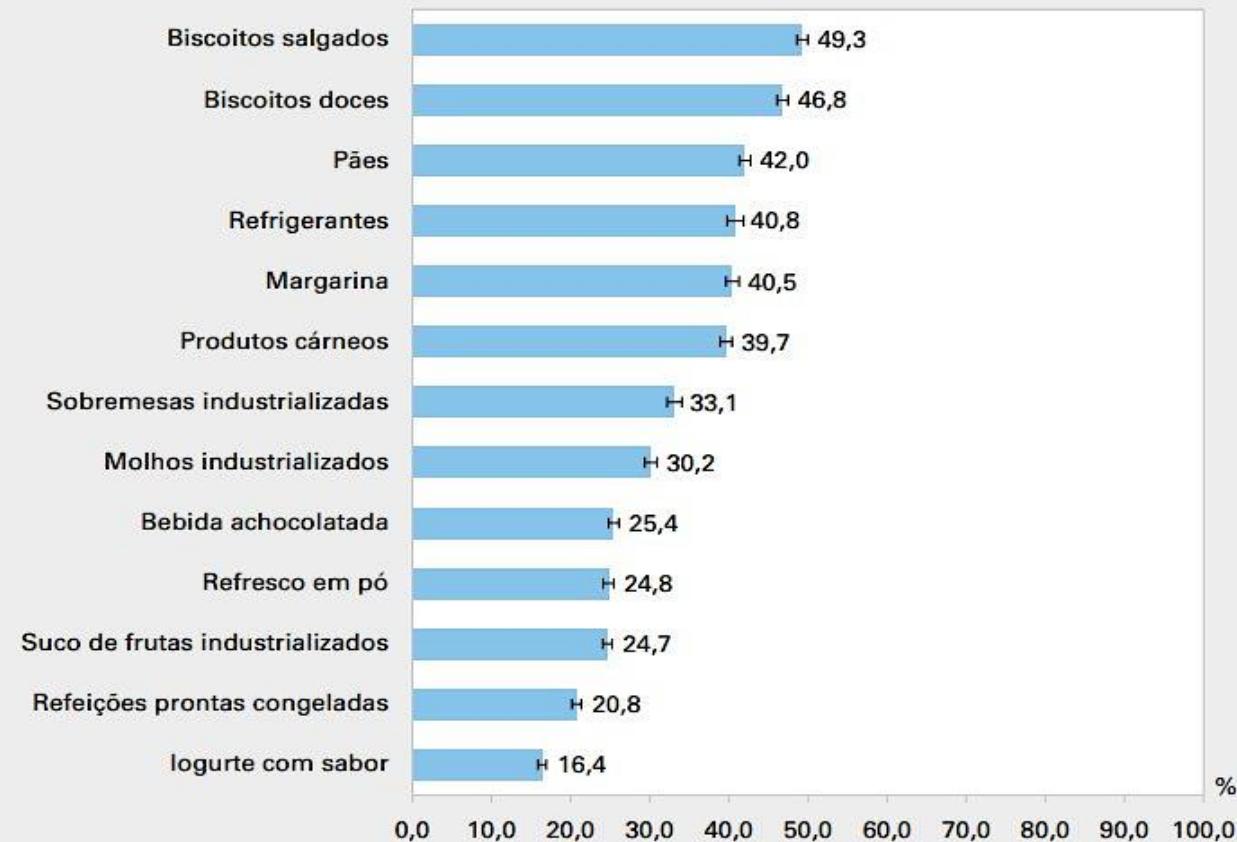
**Público alvo: escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental e escolares de 13 a 17 anos de idade frequentando as etapas do 6º ao 9º ano do ensino fundamental (antigas 5ª a 8ª séries) e da 1ª a 3ª série do ensino médio;**

**Objetivo:** investigar informações que permitem conhecer e dimensionar os fatores de risco e proteção à saúde dos adolescentes;

Os dados coletados pela PeNSE são estratificado por: faixa etária, sexo (masculino e feminino), instituição (pública ou privada).



**Gráfico 9 - Percentual de escolares de 13 a 17 anos com consumo de alimentos ultraprocessados (AUP) no dia anterior à pesquisa, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o tipo de alimento consumido - Brasil - 2019**



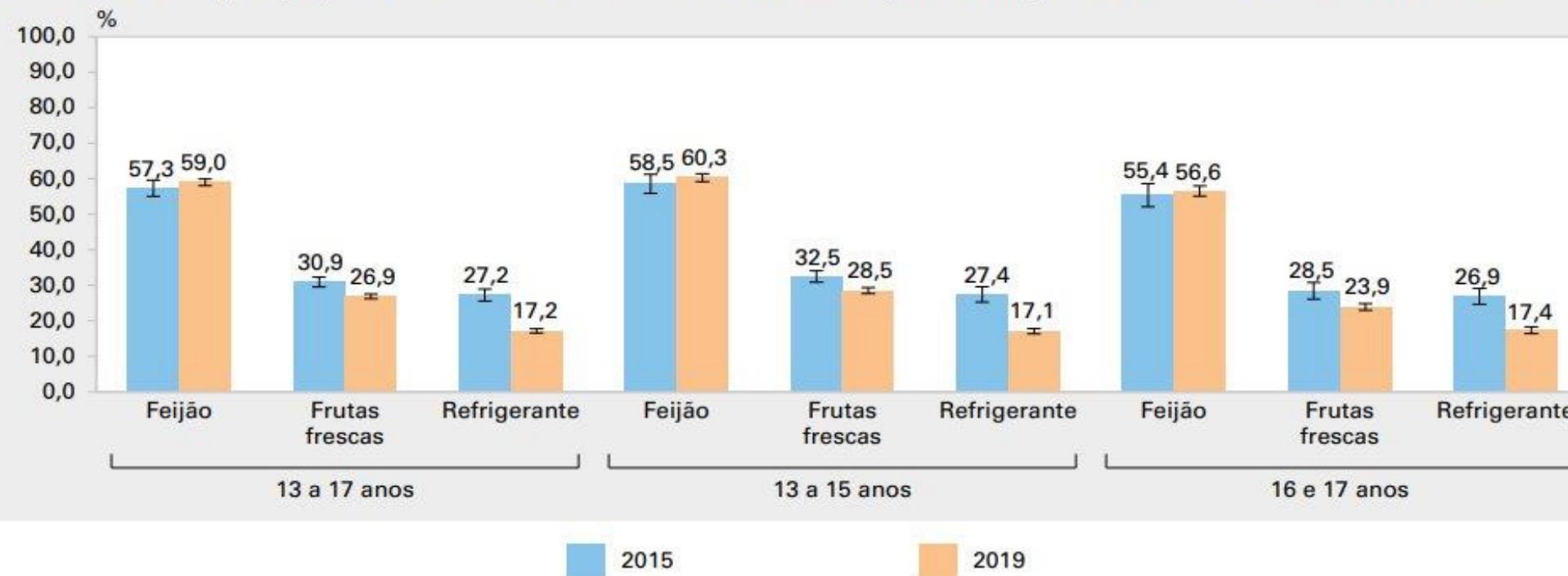
## Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar - PeNSE

As maiores proporções de escolares com consumo de alimentos ultraprocessados foram encontradas para biscoitos salgados (49,3%), biscoitos doces (46,8%) e pães (42,0%).



## Indicadores monitorados: alimentação

**Gráfico 11 - Percentual de escolares de 13 a 17 anos que consumiram alimentos marcadores de alimentação saudável (MAS) e não saudável (MANS) na semana anterior à pesquisa, com indicação do intervalo de confiança de 95%, por grupos de idade e alimento consumido, segundo edição da PeNSE - Brasil - 2015-2019**

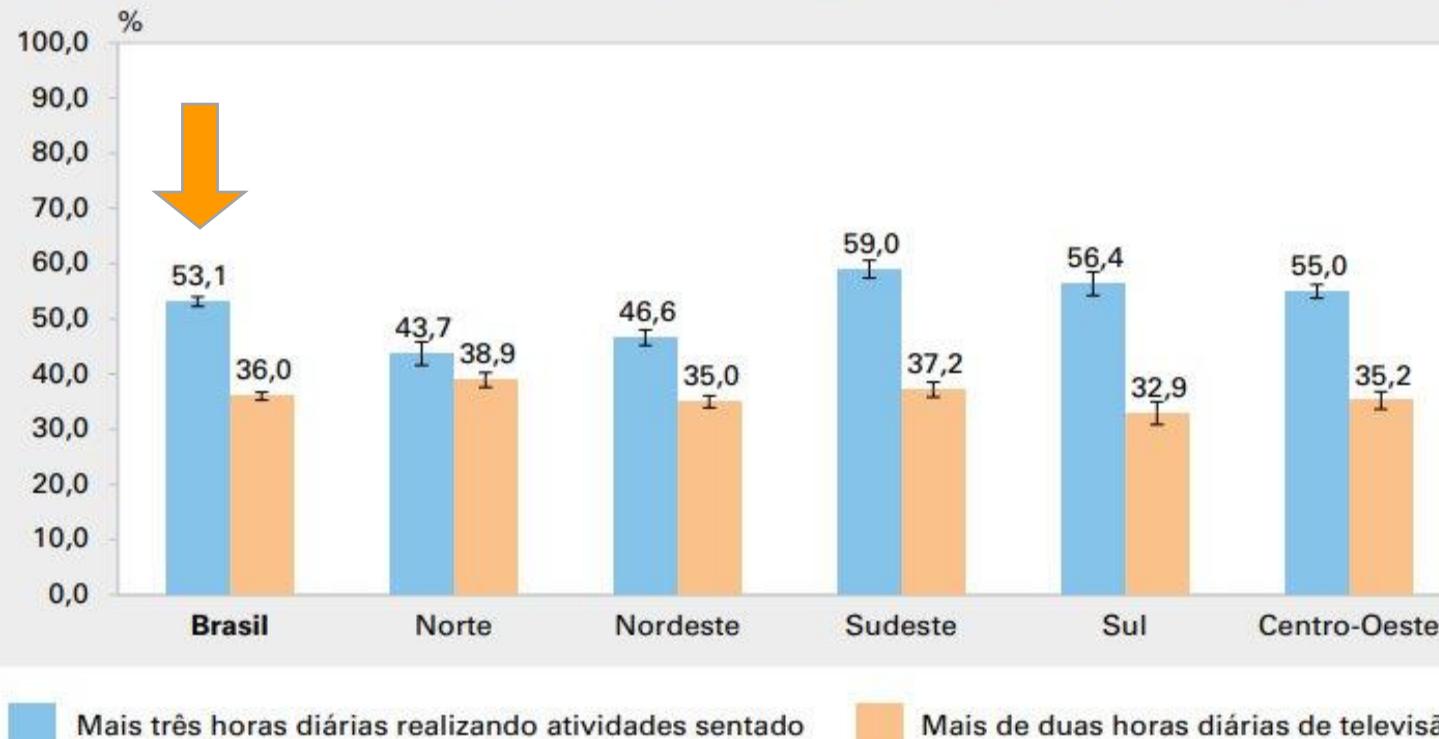


Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2019.



## Indicadores monitorados: atividade física

**Gráfico 16 - Percentual de escolares de 13 a 17 anos com tempo de tela sedentário nos sete dias anteriores à pesquisa, com indicação do intervalo de confiança de 95%, por indicador de tempo de tela sedentário, segundo as Grandes Regiões - 2019**

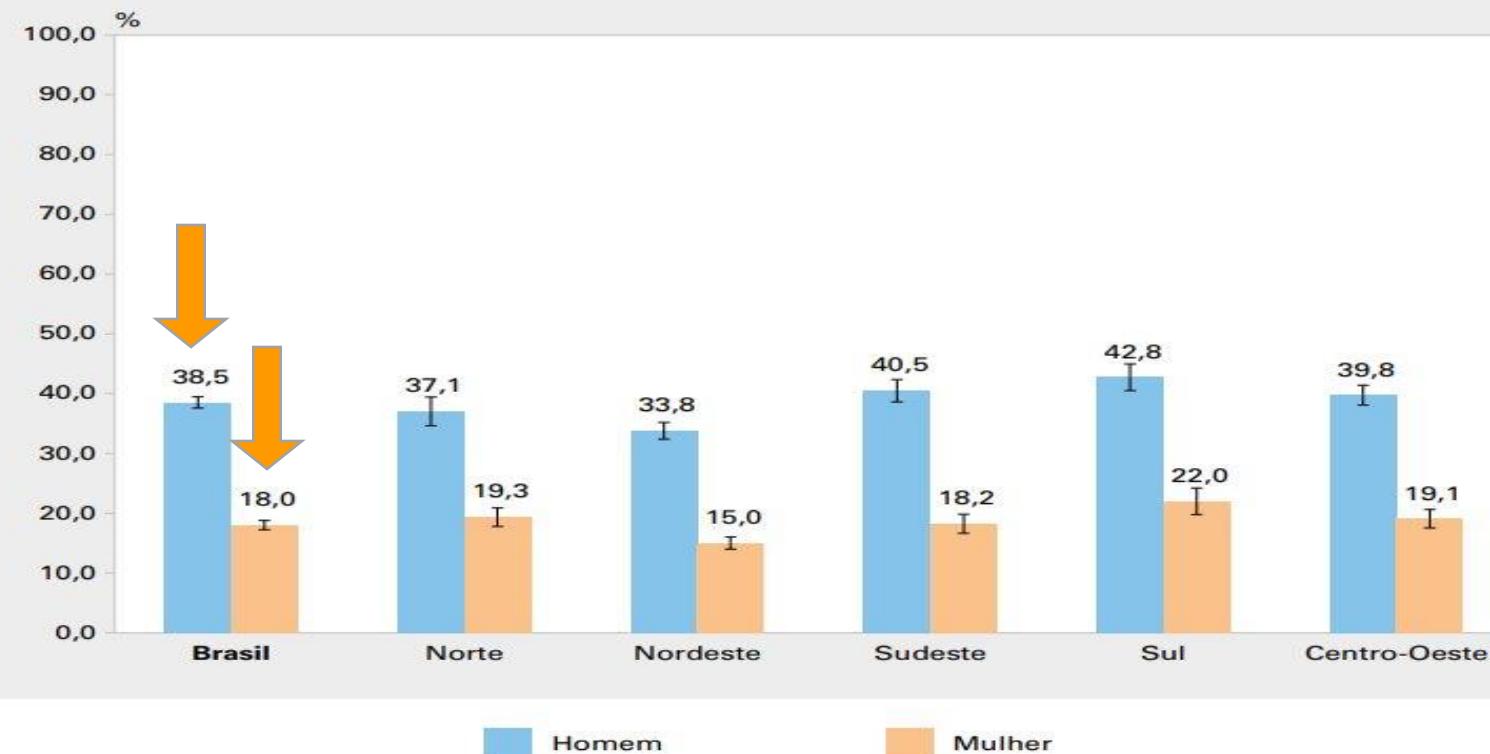


No Brasil, a PeNSE 2019 destacou que 53,1% de escolares permanecem **mais de 3 horas** realizando **atividades sentados**.



## Indicadores monitorados: atividade física

**Gráfico 18 - Percentual de escolares de 13 a 17 anos fisicamente ativos nos sete dias anteriores à pesquisa, com indicação do intervalo de confiança de 95%, por sexo, segundo as Grandes Regiões - 2019**

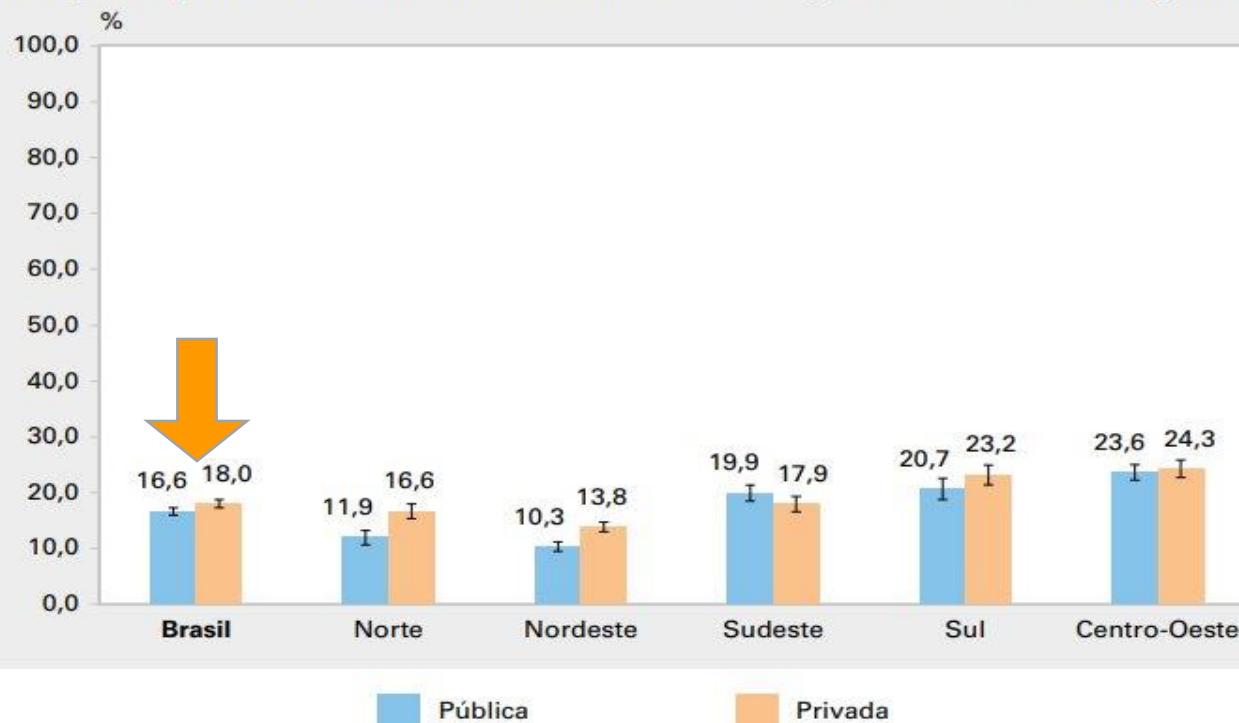


No Brasil, 38,5% de escolares do **sexo masculino** e 18,0% do **sexo feminino** foram classificados como ativos.



## Indicadores monitorados: cigarro eletrônico

**Gráfico 25 - Percentual de escolares de 13 a 17 anos que alguma vez na vida experimentou cigarro eletrônico (e-cigarette), com indicação do intervalo de confiança de 95%, por dependência administrativa da escola, segundo as Grandes Regiões - 2019**



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2019.

A PeNSE revelou em 2019 que 18,0% dos **alunos das escolas privadas** e 16,6% das **escolas públicas** já haviam **experimentado o cigarro eletrônico**.



## Indicadores monitorados: Consumo de álcool por adolescentes PeNSE 2019 (Factsheet PeNSE e PSE)

Fonte: PeNSE, 2019.

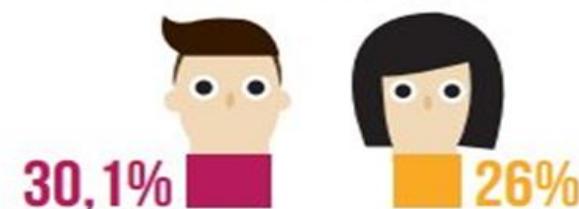
### CONSUMO EM ALGUM MOMENTO DA VIDA



### QUANTIDADE DE DOSES DE BEBIDA ALCOÓLICA INGERIDAS/DIA NOS ÚLTIMOS 30 DIAS



### CONSUMO NOS ÚLTIMOS 30 DIAS ANTERIORES À PESQUISA



### OCASIÃO DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS

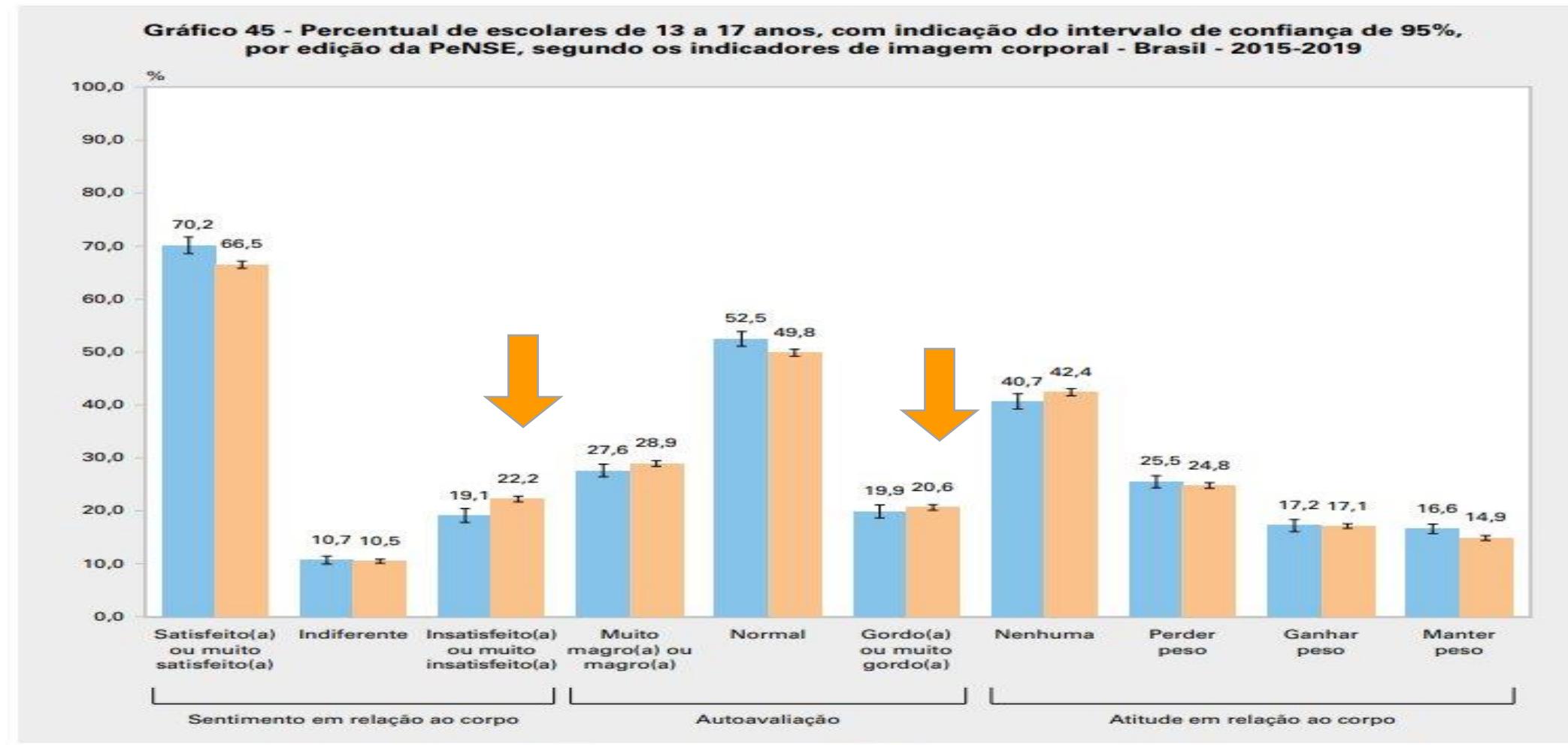


É CRIME VENDER, FORNECER, SERVIR, MINISTRAR OU  
ENTREGAR BEBIDA ALCOÓLICA, AINDA QUE GRATUITAMENTE,  
DE QUALQUER FORMA, A CRIANÇA OU ADOLESCENTE.

(ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE)



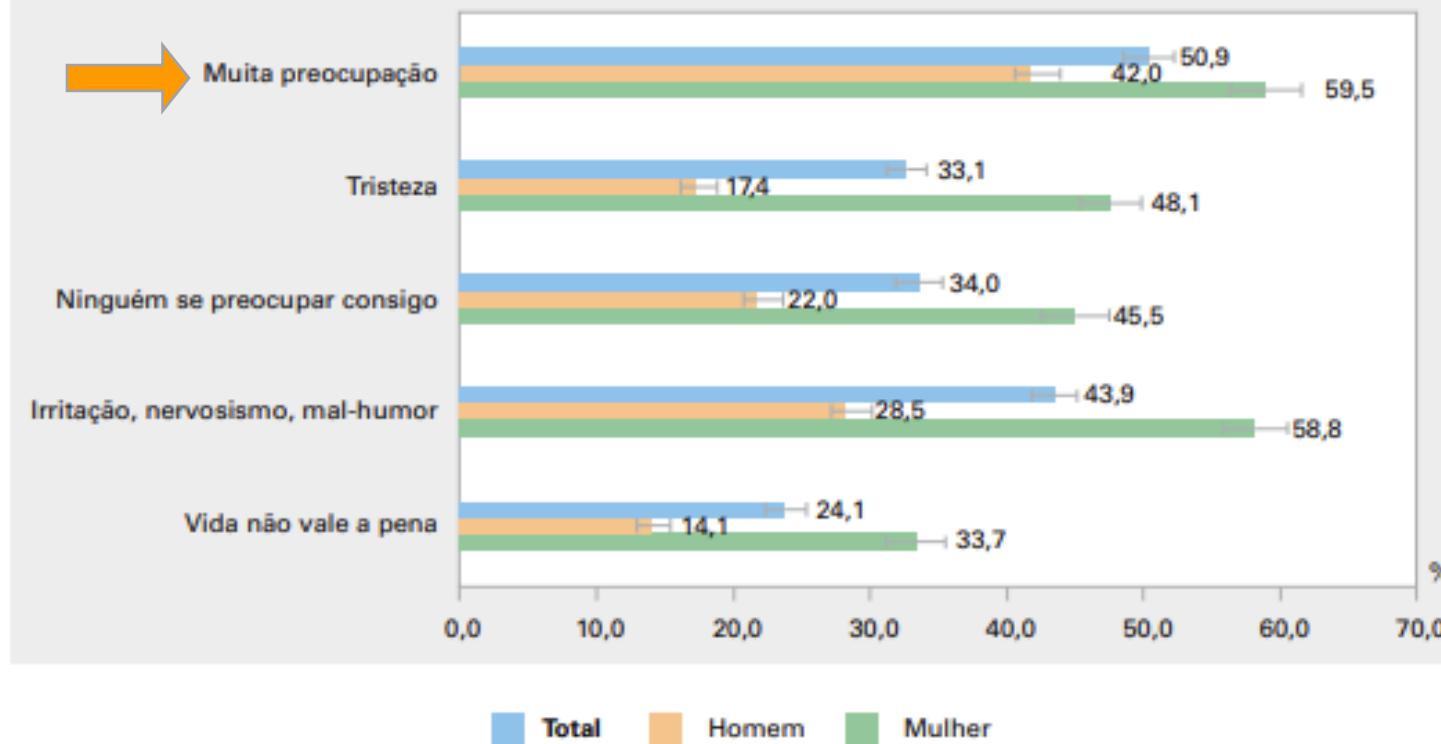
## Indicadores monitorados: imagem corporal





## Indicadores monitorados: saúde mental

**Gráfico 27 - Percentual de escolares do 9º ano do ensino fundamental, com indicação do intervalo de confiança de 95%, por sexo, segundo o mal-estar em saúde mental, na maioria das vezes ou sempre - Municípios das Capitais - 2019**



Destaque para a preocupação com as coisas comuns do dia a dia na maioria das vezes ou sempre afetar mais da metade dos adolescentes, 50,9% (IBGE, 2021).



## Modelo de Atendimento Individual: Agosto de 2024 a Julho de 2025

- **Total de Atendimentos por Médico e Enfermeiro:** por Enfermeiro (117.803.857) por Médico (247.174.455), por ambos (364.978.312)
- **Total de Atendimentos por Médico e Enfermeiro (10-19 anos):** por Enfermeiro (9.794.593) por Médico (19.700.252), por ambos (29.494.845)

**Proporção (%) = (Atendimentos de 10-19 anos / Total de atendimentos) \* 100**

- Por Enfermeiro:  $(9.794.593 / 117.803.857) * 100 \approx 8,31\%$
- Por Médico:  $(19.700.252 / 247.174.455) * 100 \approx 7,97\%$
- **Por Ambos:  $(29.494.845 / 364.978.312) * 100 \approx 8,08\%$**



## Modelo de Atendimento Individual: Agosto de 2024 a Julho de 2025

- **Total de Atendimentos por todas as Condições (10-19 anos): 13.333.267**
- **Total de Atendimentos em Saúde Mental (10-19 anos): 2.994.110**
- **Proporção (%) = (Atendimentos em Saúde Mental 10-19 anos / Total de atendimentos 10-19 anos) \* 100**
- **Total: (2.994.110 / 13.333.267) \* 100 ≈ 22,46%**



## Modelo de Atendimento Individual: Agosto de 2024 a Julho de 2025

- **Total de Atendimentos em Saúde Sexual e Reprodutiva (10-19 anos): 10.894.075**
- **Proporção (%) = (Atendimentos em Saúde Sexual e Reprodutiva 10-19 anos / Total de atendimentos 10-19 anos) \* 100**
- **Total: (10.894.075 / 13.333.267) \* 100 ≈ 81,70%**



## Dados sobre obesidade em adolescentes entre agosto de 2024 e julho de 2025

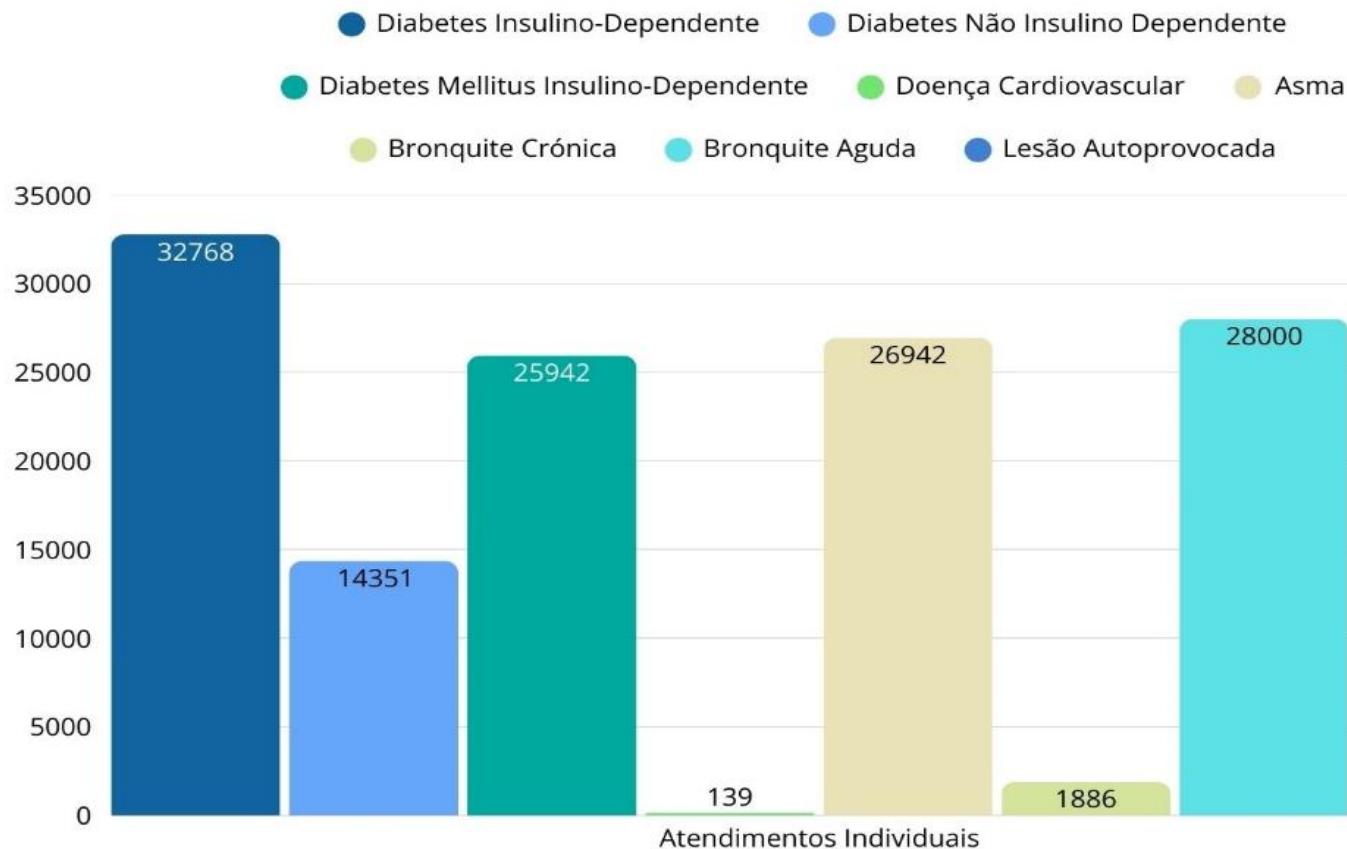
- Entre agosto de 2024 e julho de 2025, foram registrados **8,5 milhões de atendimentos na APS relacionados à obesidade**, segundo dados do SISAB (atual SIAPS). No mesmo período, ocorreram **530 mil atendimentos a adolescentes de 10 a 19 anos com obesidade**. Considerando todas as condições de saúde atendidas nessa faixa etária, o total de atendimentos na APS foi de **14,4 milhões**.

A partir desses números, temos:

- Percentual de atendimentos por obesidade em adolescentes (10 a 19 anos) em relação ao total de atendimentos da faixa etária na APS:  $(530.028 / 14.364.080) * 100 = 3,7\%$ .
- Percentual de atendimentos por obesidade em adolescentes (10 a 19 anos) em relação ao total de atendimentos por obesidade na APS:  $(530.028 / 8.461.001) * 100 = 6,3\%$



## Atendimentos Individuais para alguns CID CIAP específicos (10 a 19 anos): Agosto de 2024 a Julho de 2025



### Especificação dos CIAP/CID:

- CIAP (T89) Diabetes Insulino-Dependente
- CIAP (T90) Diabetes Não Insulino-Dependente
- CID (E10) Diabetes Mellitus Insulino-Dependente
- CID (I516) Doença Cardiovascular Não Especificada
- CIAP (R96) Asma
- CIAP (R79) Bronquite Crónica
- CID (J20) Bronquite Aguda
- CID (X70) Lesão Autoprovocada Intencionalmente Por Enforcamento, Estrangulamento e Sufocação.



## **Seis Principais Causas de Internação de Adolescentes. Distribuição por Faixas Etárias e Quantidade de Adolescentes entre 10 e 19 anos. Brasil. 2024.**

<b>Causas de Internação - 10 a 14 anos</b>	<b>Causas de Internação - 15 a 19 anos</b>
1 - Lesões, envenenamento e outras consequências de causas externas	1 - Gravidez, parto e puerpério
2 - Doenças do sistema respiratório	2 - Lesões, envenenamento e outras consequências de causas externas
3 - Doenças do sistema digestivo	3 - Doenças do sistema digestivo
4 - Doenças infecciosas e parasitárias	4 - Doenças do sistema genitourinário
5 - Doenças do sistema genitourinário	5 - Doenças infecciosas e parasitárias
6 - Neoplasias (tumores)	6 - Doenças do sistema respiratório



## Seis Principais Causas de Morte de Adolescentes e Jovens. Distribuição por Faixas Etárias e Quantidade de Adolescentes e Jovens. Brasil, 2023.

Causas de Morte - 10 a 19 anos	A&J	%	Causas de Morte - 20 a 29 anos	A&J	%
Causas externas de morbidade e de mortalidade	10.449	60,03	Causas externas de morbidade e de mortalidade	32.248	65,13
Neoplasias (tumores)	1.260	7,24	Neoplasias (tumores)	2.747	5,55
Doenças do sistema nervoso	1.152	6,62	Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório	2.487	5,02
Doenças do sistema respiratório	772	4,44	Doenças infecciosas e parasitárias	2.483	5,01
Doenças infecciosas e parasitárias	695	3,99	Doenças do sistema circulatório	2.245	4,53
Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório	221	1,27	Doenças do sistema nervoso	728	1,47
Outras	2.365	13,59	Outras	5.645	11,40
<b>TOTAL</b>	<b>17.406</b>	<b>100,00</b>	<b>TOTAL</b>	<b>49.515</b>	<b>100,00</b>



## Gravidez na adolescência

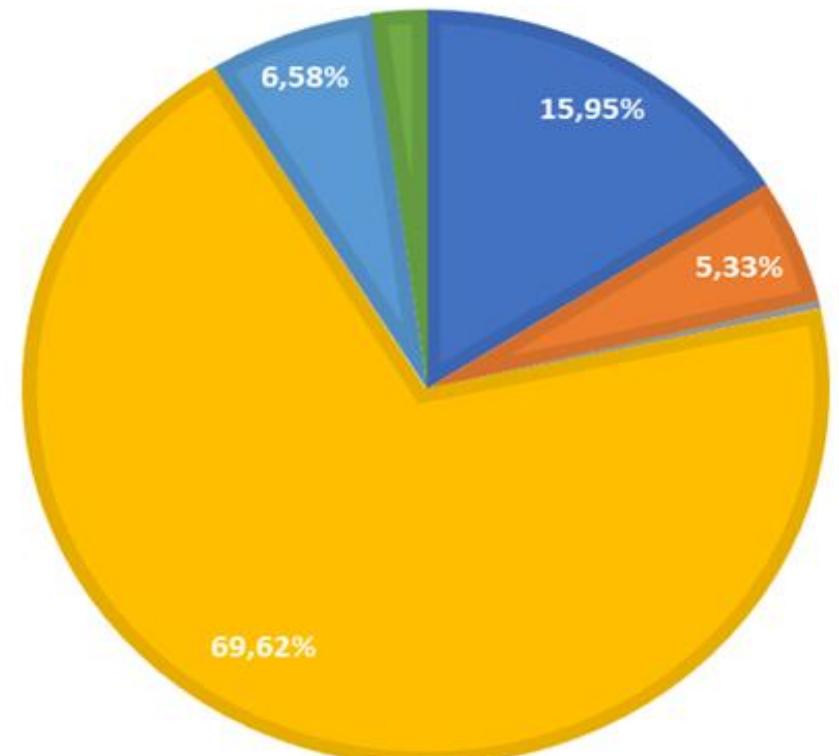
- Em relação à saúde reprodutiva de adolescentes, o número de partos, no Brasil, em 2023, **em meninas de 15 a 19 anos foi de 289.093 (11,39%)** e **em meninas de 10 a 14 anos foi de 13.932 (0,55% do total)**.
- Entre **2011 e 2021, foram registrados 127.022 nascidos vivos de meninas entre 10 e 14 anos**, em sua maioria negras e residentes nas **regiões Norte e Nordeste do país**, e 21,1% delas estavam em união estável ou eram casadas. Embora o número de partos em adolescentes tenha apresentado uma redução de 18,9% para 11,9% na última década, o número de casos ainda é preocupante, **especialmente entre meninas de 10 a 14 anos e em regiões com maior vulnerabilidade social**.
- Cabe destacar, a importância da notificação, pelos profissionais de saúde, quando há indícios de que a gravidez na adolescência seja oriunda de violência sexual.



## Percentual de Nascidos Vivos de adolescentes de 10 a 14 anos. 2023.

### NASC. VIVOS ADOLESCENTES 10 A 14 ANOS. RAÇA/COR

■ Branca ■ Preta ■ Amarela ■ Parda ■ Indígena ■ Ignorado

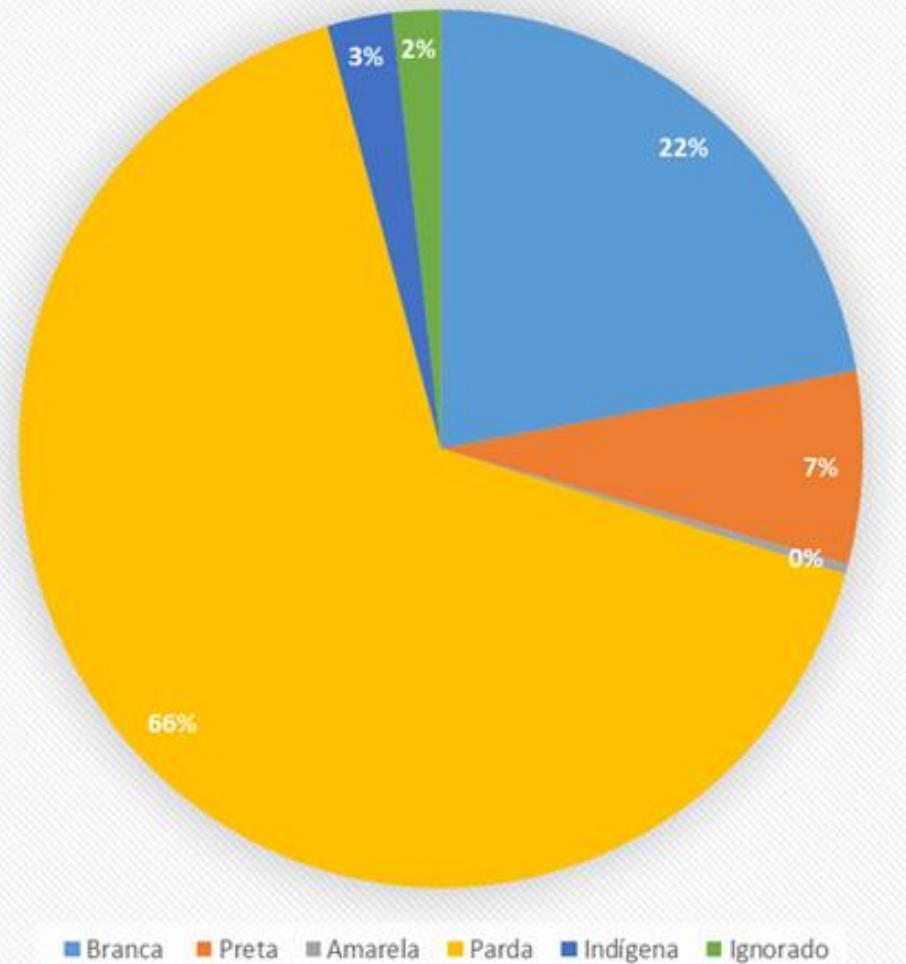


Observa-se que a predominância de nascidos vivos de mães adolescentes de 10 a 14 anos, segundo a raça/cor, é Parda com 69,62%.

Somando com a raça Preta que é de 5,33% = **74,95% de nascidos vivos de adolescentes negras** (considerando o somatório de pretas e pardas).



Per. Nasc.Vivos 15 a 19 anos. Raça/Cor. 2023

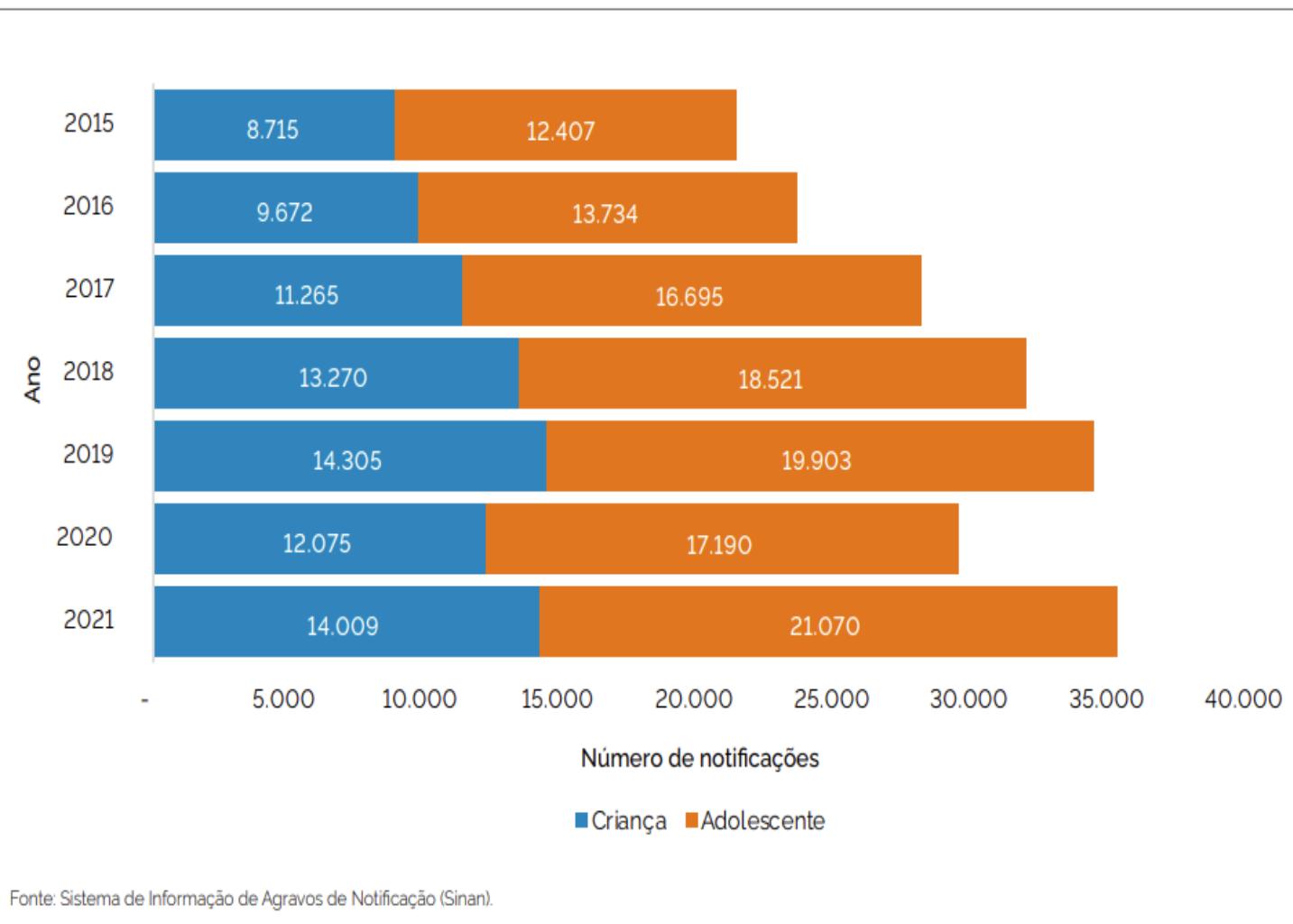


Percentual de Nascidos Vivos de  
adolescentes de 15 a 19 anos. 2023

Observa-se que a predominância de nascidos vivos de mães adolescentes de 10 a 19 anos, segundo a raça/cor, é Parda com 66% Somando com a raça Preta que é de 7% = **76% de nascidos vivos de adolescentes negras** (considerando o somatório de pretas e pardas).



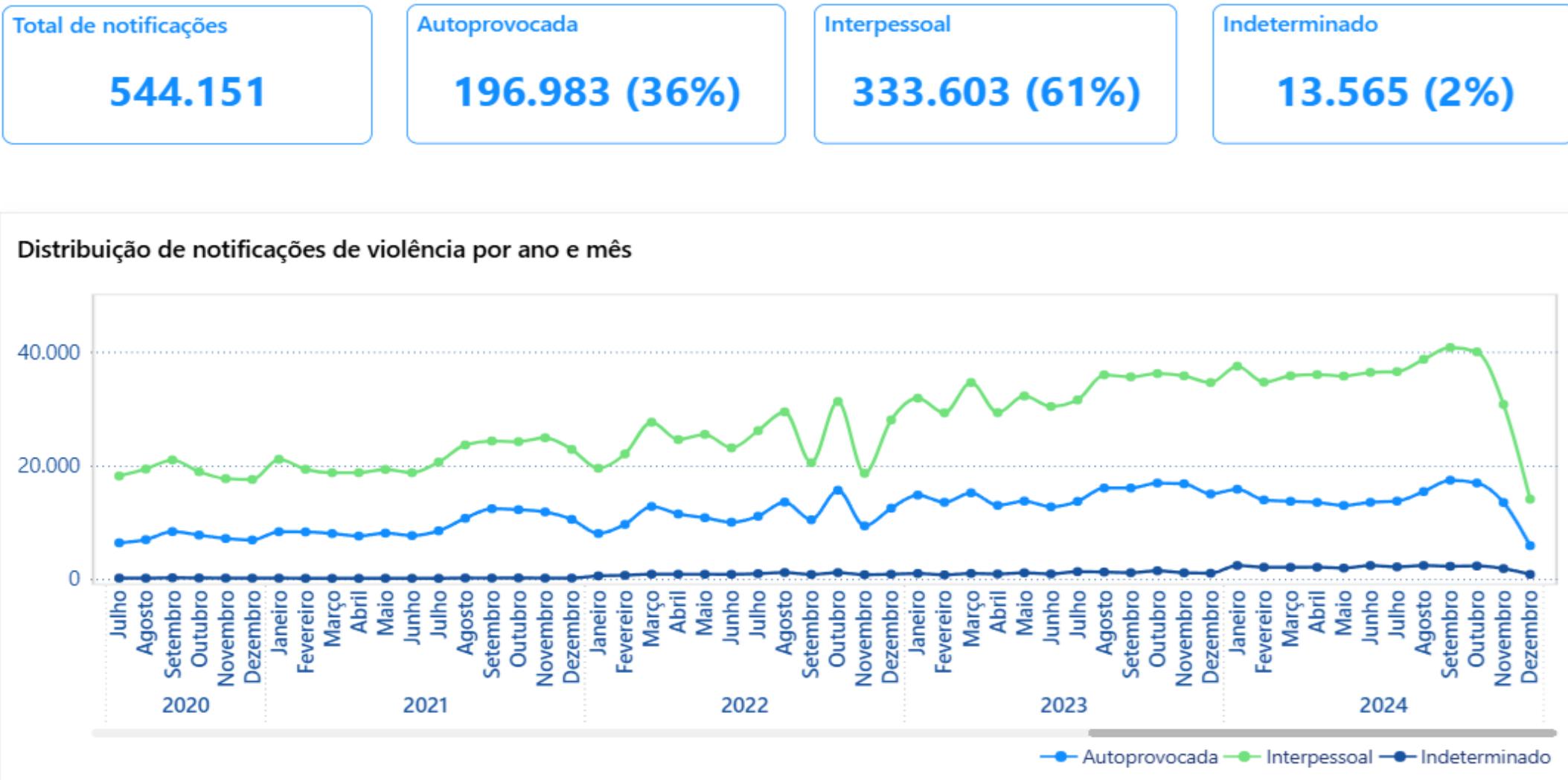
## Número de notificações de violência sexual contra crianças e adolescentes, segundo o ano de notificação – Brasil 2015-2021



No período de 2015 a 2021 foram notificados **202.948** casos de violência sexual contra crianças e adolescentes no Brasil, sendo **83.571 (41,2%)** em crianças e **119.377 (58,8%)** em adolescentes. Observa-se que houve um aumento no número de notificações de violência sexual contra crianças e adolescentes entre 2015 e 2019. No entanto, em 2020, houve um decréscimo nesse número. Em 2021, o número de notificações foi o maior registrado ao longo do período analisado (Brasil, 2024).



**Dados de  
Violência  
por Idade  
(10 a 19  
anos) –  
Brasil,  
2020 a 2024**



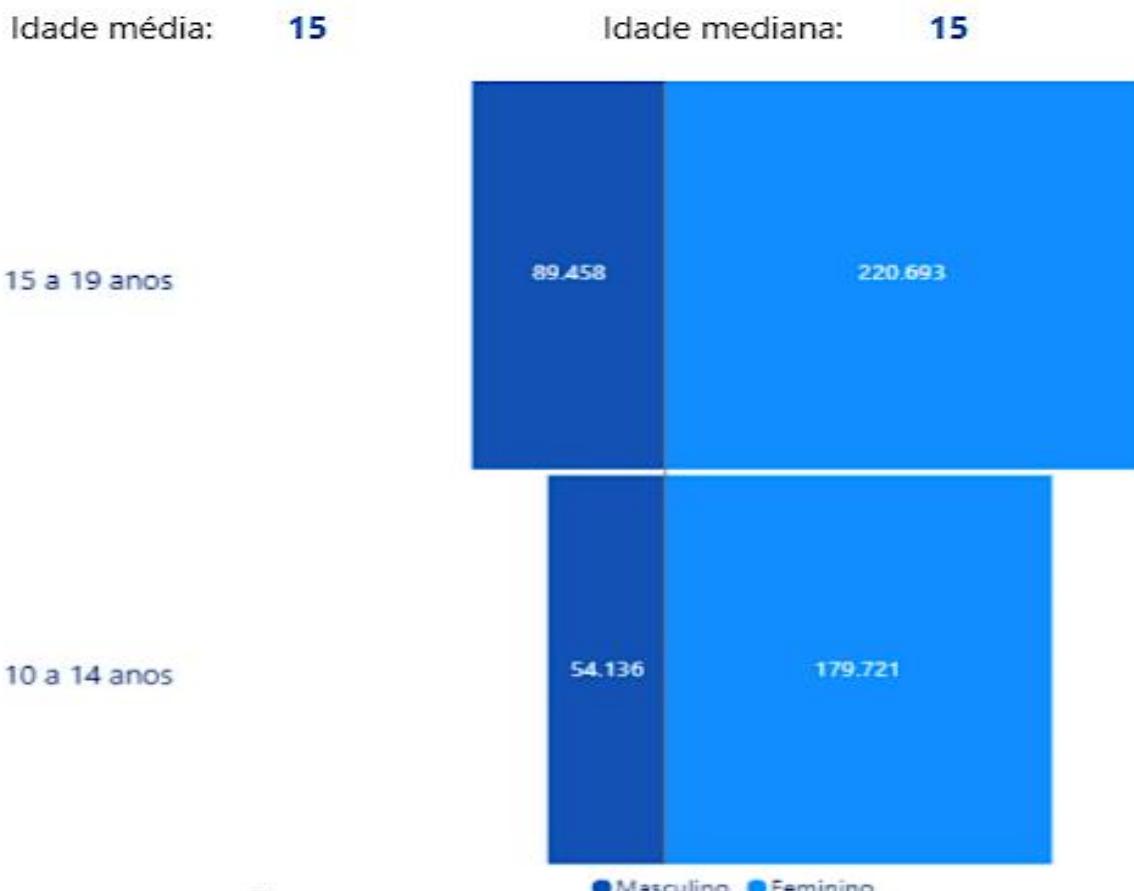
Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svs/svs/cnie/painel-violencia-interpessoal-autoprovocada>



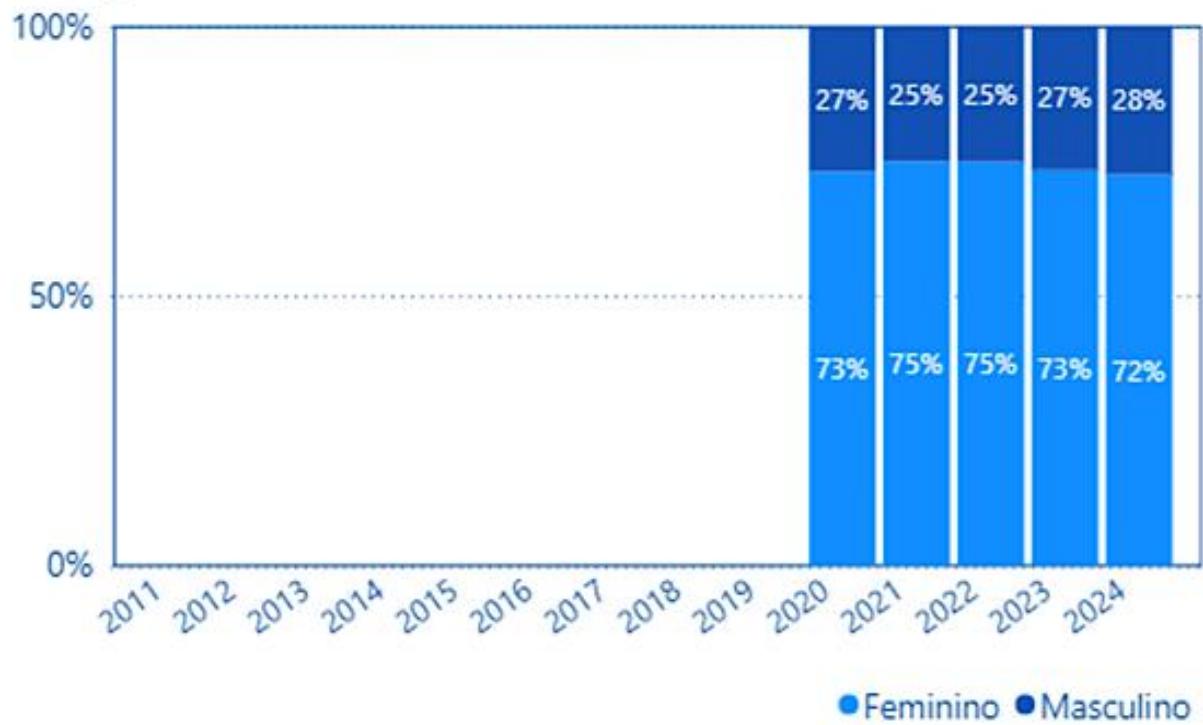
## Dados de Violência por Idade (10 A 19 Anos) – Brasil, 2020 a 2024

### Casos notificados por faixa etária e sexo

Idade média: 15



### Sexo por ano (%)





## Registros de crimes entre crianças e adolescentes até 17 anos. Brasil, 2023-2024.

Tipo de crime	2023	2024	Variação (em %)
	Taxa <sup>(1)</sup>	Taxa <sup>(1)</sup>	
Abandono de incapaz	22,4	24,4	9,4
Abandono Material	2,6	2,9	9,3
Maus-tratos	60,5	65,3	8,1
Lesão corporal em VD	37,5	40,4	7,8
Subtração de crianças e adolescentes	3	2,8	-5,3
Descumprimento de poder familiar	3	3,1	5,7
Estupro e estupro de vulnerável	125,5	128,5	2,4
Produção de material de abuso sexual infantil	5,5	6,3	14,1
Aliciamento de crianças	4	4,1	2
Exploração sexual infantil	2,3	2,1	-7,9

(1) Taxa por 100  
mil habitantes  
por faixa etária  
específica



## Com a análise dos dados e indicadores da saúde dos adolescentes busca-se:

- a **universalidade** no acesso;
- a **equidade**;
- a análise da **territorialidade**;
- a análise do **desenvolvimento integral**;
- a não discriminação e o respeito à **diversidade**;
- a análise dos **determinantes sociais do processo saúde-doença**;





- Os dados e indicadores são de imensa importância para subsidiar as tomadas de decisões no âmbito da saúde.
- Salienta-se também a relevância de articulação intersetorial para promover a saúde integral dos adolescentes.



## Referências

- SOLAR, O.; IRWIN, A. *A conceptual framework for action on the social determinants of health*. Geneva: World Health Organization, 2010. (Social Determinants of Health Discussion Paper 2).
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Informação e Saúde Digital. Departamento de Informática do SUS. Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos - SINASC. Disponível em: <https://datasus.saude.gov.br/nascidos-vivosdesde-1994>. Acesso em: 10 jan 2025.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. **Boletim Epidemiológico: notificações de violência sexual contra crianças e adolescentes no Brasil, 2015 a 2021**. Brasília: Ministério da Saúde, v. 54, n. 8, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/boletins/epidemiologicos/edicoes/2023/boletim-epidemiologico-volume-54-no-08>. Acesso em: 11 set. 2025.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. **Sistema de Informação da Atenção Primária à Saúde – SIAPS**. Brasília: Ministério da Saúde, [2022]. Disponível em: <https://siaps.saude.gov.br>. Acesso em: 11 set. 2025.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Sistema de Informações Hospitalares do SUS – SIH/SUS**. Brasília: Ministério da Saúde, [s.d.]. Disponível em: <http://sihd.datasus.gov.br/>. Acesso em: 11 set. 2025.
- FÓRUM BRASILEIRO DE SEGURANÇA PÚBLICA. *Anuário Brasileiro de Segurança Pública, 18º edição, 2024*. São Paulo: FBSP, 2024. 404 p. ISSN 1983-7364. Disponível em: <https://publicacoes.forumseguranca.org.br/items/f62c4196-561d-452d-a2a8-9d33d1163af0>. Acesso em: 11 set. 2025.
- DAHLGREN, G.; WHITEHEAD, M. *Policies and strategies to promote social equity in health*. Stockholm: Institute for Futures Studies, 1991.
- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). **Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar – PeNSE 2019**. Rio de Janeiro: IBGE, 2021. Disponível em: <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101852.pdf>. Acesso em: 11 set. 2025.
- SOLAR, O.; IRWIN, A. *A conceptual framework for action on the social determinants of health*. Geneva: World Health Organization, 2010. (Social Determinants of Health Discussion Paper 2).



## DADOS E INDICADORES DA SAÚDE DOS ADOLESCENTES NO BRASIL

Material de 13 de outubro de 2025

Disponível em: [portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br](http://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br)

Eixo: Atenção ao Adolescente



Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.